

Tratamiento farmacológico

	Parches de nicotina	Chicles de nicotina	Comprimidos para chupar de nicotina	Bupropion	Vareniclina
Presentaciones	<ul style="list-style-type: none"> Disponibles de 16 y 24 horas de duración (ambos con igual efectividad): - 16 horas: Nicorette® 5, 10 y 15 (5 mg, 10 mg y 15 mg de nicotina). - 24 horas: Nicotinell® 7, 14 y 21 (7 mg, 14 mg y 21 mg de nicotina). 	<ul style="list-style-type: none"> Disponibles de 2 y 4 mg nicotina/u. (sabores nicotina, menta y frutas) 	<ul style="list-style-type: none"> Comprimidos de 1 mg (equivalente a un chicle de 2 mg) y 2 mg. 	<ul style="list-style-type: none"> Comprimidos de 150 mg. 	<ul style="list-style-type: none"> Comprimidos de 0,5 mg. y 1 mg.
Dosis/duración	<ul style="list-style-type: none"> Un parche al día. - PNT 16 h: 4 semanas parche de 15 2 semanas parche de 10 2 semanas parche de 5 - PNT 24 h: 4 semanas parche de 21 2 semanas parche de 14 2 semanas parche de 7 	<ul style="list-style-type: none"> Dar el de 2 mg inicialmente. Si alta dependencia o recaída previa con el de 2 mg, dar el de 4 mg. Dosificación: <ul style="list-style-type: none"> - fija: 1 chicle cada hora mientras se está despierto. - a demanda. No más de 25 chicles/día de 2 mg ni de 15 chicles/día de 4 mg - Disminuir gradualmente después de 3 meses. 	<ul style="list-style-type: none"> Dosificación: <ul style="list-style-type: none"> - fija: 1 comprimido cada 1-2 horas mientras esté despierto. - a demanda. Dosis habitual: 8-12 al día. No pasar de 25 comprimidos/día. Disminuir gradualmente después de 3 meses. 	<ul style="list-style-type: none"> Empezar el tratamiento 1-2 semanas antes de dejar de fumar. 150 mg cada mañana durante 6 días; después 150 mg/2 veces al día separadas al menos por un intervalo de 8 horas. Prolongar el tratamiento de 7 a 9 semanas desde el día que deja de fumar. Si se olvida una dosis no recuperarla; esperar a tomar la siguiente. 	<ul style="list-style-type: none"> Del 1º al 3º día: 0,5 mg una vez al día. Del 4º al 7º día: 0,5 mg dos veces al día. Del 8º día al final de tratamiento: 1mg dos veces al día. Duración del tratamiento: 12 semanas.
Instrucciones	Durante su uso NO SE DEBE FUMAR y son un complemento a la intervención psicosocial			<ul style="list-style-type: none"> Fijar el día D después de 1-2 semanas del inicio del tratamiento. Acompañar de apoyo/seguimiento. 	<ul style="list-style-type: none"> Iniciar el tratamiento 1-2 semanas antes de dejar de fumar. Los comprimidos deben tragarse enteros con agua y tomarlos durante o después de las comidas. Acompañar de apoyo psicosocial y seguimiento.
Efectos adversos	<ul style="list-style-type: none"> Reacciones dermatológicas locales. Insomnio y pesadillas. Cefalea. 	<ul style="list-style-type: none"> Dolor muscular en la mandíbula. Gástricos: pirosis, náuseas, vómitos, hipo. Cefalea. Locales: hipersalivación, irritación y/o úlceras leves en la boca y/o garganta. 	<ul style="list-style-type: none"> Insomnio. Cefalea. Sequedad de boca y alteraciones sentido del gusto. Reacciones cutáneas/hipersensibilidad. 	<ul style="list-style-type: none"> Náuseas. Cefalea. Insomnio y sueños anormales. Estreñimiento y flatulencia. Vómitos. 	
Contraindicaciones	<ul style="list-style-type: none"> Dermatitis generalizada. Enfermedad cardiovascular aguda o inestable: infarto agudo de miocardio, angina de pecho inestable, arritmias cardíacas graves, ACV reciente, insuficiencia cardíaca avanzada. 			<ul style="list-style-type: none"> Hipersensibilidad al producto. Trastorno convulsivo actual o antecedente de convulsiones. Tumor del SNC. Cirrosis hepática grave. Deshabitación alcohólica o retirada brusca de benzodiacepinas. Diagnóstico actual o previo de anorexia-bulimia. Tratamiento con IMAOs en los 14 días previos. Historia de trastorno bipolar. Embarazo y lactancia. Niños y adolescentes. 	<ul style="list-style-type: none"> Hipersensibilidad al producto.
Precauciones	<ul style="list-style-type: none"> En embarazo y lactancia: se debe recomendar siempre el abandono COMPLETO del tabaco sin terapia sustitutiva con nicotina (TSN), no obstante, en caso de no conseguirse, en mujeres embarazadas fumadoras muy dependientes puede recomendarse la TSN bajo supervisión médica valorando siempre la relación riesgo-beneficio. No recomendado su uso en niños; puede ser utilizado en adolescentes (de 12 a 17 años) bajo control médico. Utilizar con precaución en: hipertensión no controlada, úlcera péptica activa, feocromocitoma, hipertiroidismo, daño hepático o renal grave. 			<ul style="list-style-type: none"> En insuficiencia hepática leve-moderada, insuficiencia renal y ancianos la dosis recomendada es de 150 mg/día. Si umbral convulsivo disminuido (tratamiento con medicación que baja el umbral de convulsiones**, uso abusivo de alcohol, historia de traumatismo craneal, diabetes tratada con hipoglucemiantes o insulina, uso de estimulantes o productos anorexígenos) NO DEBE USARSE SALVO que exista una causa clínica justificada donde el beneficio de dejar de fumar supere el riesgo de convulsiones. En estos casos la dosis será 150 mg/día. Interacciones con otros medicamentos. 	<ul style="list-style-type: none"> No se recomienda su uso en menores de 18 años. No usar en embarazo y lactancia. No existen interacciones clínicamente significativas. En insuficiencia renal grave, disminuir la dosis a 1mg/día (iniciar con 0,5mg una vez al día durante los tres primeros días y evitar durante este tiempo el uso de cimetidina) No existe experiencia clínica en pacientes con epilepsia. Poca experiencia de uso; hacer uso no indiscriminado.

** Antipsicóticos, antidepresivos, antimaláricos, tramadol, teofilina, esteroides sistémicos, quinolonas, antihistamínicos sedantes