



La nueva Ley de Farmacia refuerza la atención en el medio rural y adapta el sector a los cambios

Se incorpora el concepto de “atención farmacéutica” para reconocer el papel de los farmacéuticos, más allá de la dispensación de medicamentos o la organización de establecimientos

El Parlamento de La Rioja ha aprobado la nueva Ley de Atención y Ordenación Farmacéutica, que sustituye a la vigente desde 1998, para adaptar la regulación a los cambios en el ámbito farmacéutico durante casi tres décadas, integrar la experiencia de los profesionales y alinear la legislación autonómica con las normas estatales y europeas.

Una de las novedades es la incorporación del concepto de “atención farmacéutica” para reconocer el papel de los farmacéuticos en el seguimiento de los tratamientos y en la prestación de servicios asistenciales, más allá de la dispensación de medicamentos.



Un marco regulador más amplio

La ley también regula distintos ámbitos de la actividad farmacéutica. Incluye las oficinas de farmacia comunitarias, los servicios de farmacia hospitalaria y de atención primaria, los servicios farmacéuticos de la Administración sanitaria y los depósitos de medicamentos en centros sociosanitarios, penitenciarios, de salud mental o veterinarios. También contempla las unidades de radiofarmacia y las entidades de distribución.

Además, establece el marco normativo para la flexibilidad horaria de las farmacias o la implantación de servicios para fomentar el uso racional del medicamento.

Mejora del uso de medicamentos

La Rioja hace balance de la Estrategia para el uso racional de medicamentos destinada a mejorar la seguridad en la prescripción, reducir la polimedición y optimizar la formación sanitaria.

En la comunidad se dispensan 20.000 medicamentos diarios en 158 farmacias y 46 botiquines y más de 1.300 personas tienen 15 o más tratamientos crónicos. Desde enero de 2025, un equipo de farmacéuticas de Atención Primaria ha revisado a casi 200 pacientes polimedicados, con más de 700 intervenciones para ajustar dosis y reducir riesgos.

Además, se han introducido mejoras en la receta electrónica para detectar duplicidades, optimizar 2.000 prescripciones mensuales y controlar a más de 20.000 pacientes con uso prolongado de ansiolíticos. También se están aplicando medidas para simplificar tratamientos, sustituir fármacos por combinaciones en una sola toma y reducir un 10% la prescripción de medicamentos con baja evidencia científica.

Atención en el medio rural

Para garantizar la cobertura en todo el territorio riojano, la Ley refuerza la figura del botiquín farmacéutico. Se regula su autorización y vinculación a farmacias de municipios con menor población para mantener la viabilidad de la farmacia rural y asegurar los tratamientos en localidades de difícil acceso.

Nuevas funciones y servicios

La norma también regula otros aspectos como la entrega a domicilio de tratamientos, la preparación de sistemas personalizados de dosificación para favorecer la adherencia a los tratamientos y la participación en programas de educación sanitaria.

HOSPITAL DE CALAHORRA



El Hospital de Calahorra se convierte en hospital universitario

El Hospital de Calahorra, integrado en el Servicio Riojano de Salud (SERIS) en 2024, ha dado un paso adelante al convertirse en hospital universitario. Gracias a un convenio entre el Gobierno de La Rioja, la Universidad de La Rioja y la Universidad de Zaragoza, el centro formará a estudiantes de Medicina, Enfermería y otras disciplinas, ampliando así los acuerdos docentes ya existentes.

La conversión supone que el hospital no solo preste servicios asistenciales, sino que también se consolide como espacio de formación práctica supervisada. Esto permitirá que los futuros profesionales adquieran experiencia práctica supervisada, lo que mejorará la calidad de la atención y fortalecerá el sistema sanitario en su conjunto. Para la institución, representa un incremento en prestigio, atracción de talento y oportunidades de desarrollo profesional, consolidando su papel estratégico en La Rioja Baja.

Tras su integración en el SERIS, el Gobierno regional ha impulsado el hospital tanto en recursos como en servicios. Además, se ha reestructurado su organigrama con la creación de una nueva subdirección, que se suma a la ya existente, para reforzar la organización y gestión del centro.

La apuesta por la modernización de este centro hospitalario se refleja en las inversiones realizadas.

Más tecnología y equipamiento

En los dos últimos años se han invertido 1,4 millones de euros en equipos de diagnóstico y apoyo clínico. Solo en 2025 se han destinado 329.000 euros a tecnología como ecógrafos para radiodiagnóstico, un ecocardiografo, otro especializado para rehabilitación y gafas de realidad virtual para reducir la ansiedad en resonancias magnéticas.

Estas adquisiciones se enmarcan en una estrategia más amplia que incluye la renovación de cunas térmicas, cito-centrifugadoras, mesas quirúrgicas y sistemas de monitorización. En 2024, las mejoras alcanzaron 700.000 euros, con nuevas camas de hospitalización, equipos para Ginecología y lапaroscopia, y material para la Unidad de Recuperación Postanestésica.

Además, el Hospital ha reforzado doce especialidades como Cardiología, Oftalmología, Otorrinolaringología, Neurología, Nefrología, Urología y Unidad del Dolor. También la atención en Urgencias pediátricas y generales.

Las mejoras incluyen más sesiones de endoscopia por las tardes, reso-

nancias magnéticas los sábados, más consultas en especialidades clave y nuevos puestos para intervencionismo en la Unidad del Dolor.





Oftalmología se refuerza con más consultas, profesionales y con el uso de Inteligencia Artificial

Estas medidas están destinadas a reducir las listas de espera de una de las especialidades que más acusa el envejecimiento de la población

El Servicio Riojano de Salud reforzará el área de Oftalmología mediante tres ejes fundamentales: la incorporación de optometristas, el uso creciente de la Inteligencia Artificial como herramienta de diagnóstico y la ampliación del número de consultas en el nuevo Centro de Especialidades y Cirugía Mayor Ambulatoria “Adoración Sáenz”. Estas medidas forman parte de la Estrategia de Accesibilidad y Eficiencia en Oftalmología, diseñada para reducir las listas de espera en consultas e intervenciones quirúrgicas. La especialidad

de Oftalmología presenta actualmente una elevada demanda y tiempos de demora debido la alta prevalencia de patologías oculares en todas las edades y ante la necesidad de revisiones periódicas por su carácter crónico.

Entre las actuaciones destaca la incorporación de ópticos-optometristas al sistema público. En concreto, en Atención Primaria ya se han incorporado tres optometristas que han realizado cerca de 500 atenciones en distintas zonas básicas de salud de Logroño, La Rioja Baja y La Rioja Alta.

Además, tres de los cinco quirófanos previstos en el nuevo Centro de Especialidades y Cirugía Mayor Ambulatoria “Adoración Sáenz”, disponible a principios de 2027, se destinarán a Oftalmología. También habrá otras cinco consultas más, por lo que se pasará de las 16 que hay en el Hospital Universitario San Pedro a 21, y se mejorarán las salas técnicas y el equipamiento. Con todas estas medidas, el SERIS espera reducir el número de pacientes en espera tanto en primeras consultas como intervenciones quirúrgicas.



70 profesionales al otro lado de “Salud Responde”

Los setenta profesionales que atienden el servicio “Salud Responde” a través del teléfono 941-298333 contestan anualmente casi 95.000 llamadas de riojanos y riojanas que solicitan información sobre programas preventivos (detección precoz de cáncer de mama, cérvix y colon), citas con profesionales, consejos sanitarios o como una vía para canalizar demandas asistenciales.

Este servicio, integrado por profesionales sanitarios y no sanitarios, se ha convertido en una importante unidad de atención directa con los usuarios que incluso facilita el acceso a un profesional médico cuando el sistema no ofrece al usuario cita en la fecha elegida. Esto supone un recurso muy útil de refuerzo a los centros de salud, especialmente en ausencias u otras incidencias.

Más médicos y enfermeras en Atención Primaria

Salud ha ampliado la cobertura de Atención Primaria con nuevos cupos de médicos y enfermería en distintas zonas básicas. Esta medida, que supone revisar el número de pacientes asignado a cada profesional, permitirá una distribución más equilibrada y, por lo tanto, mejorar la calidad asistencial.

Los nuevos equipos atenderán a un grupo estable de pacientes en La Villanueva, Siete Infantes y Cascajos en Logroño, Haro, Calahorra y Albelda, junto al cupo ya creado en Lardero-Villamediana. Cada cupo supone la atención de unas 1.500 tarjetas sanitarias y aliviará la carga asistencial que soportaban hasta ahora los profesionales.

CAMPAÑA DE VACUNACIÓN ESCOLAR
FRENTE A LA GRIPE EN LA RIOJA (2025-2026)

Más vale vacunar
que curar



Por primera vez, todos los menores de hasta 11 años
podrán vacunarse en su colegio.

La Rioja comienza la vacunación en colegios y residencias

La Rioja ha puesto en marcha la campaña de vacunación frente a la gripe, COVID y virus respiratorio sincitial, impulsando la vacunación en los centros escolares y residencias.

Por primera vez, todos los menores de 3 a 11 años podrán vacunarse en su propio colegio, mediante una vacuna intranasal sin pinchazo, y en las residencias de mayores se incorpora la inmunización frente al virus respiratorio sincitial.

El objetivo es proteger de forma más eficaz a la población más vulnerable: la infancia, las personas mayores y los grupos de riesgo.



Tratamientos de vanguardia para el cáncer en La Rioja

El Sistema Público de Salud de La Rioja ha incorporado un nuevo y avanzado sistema de braquiterapia para el tratamiento oncológico que permitirá mejorar la atención a más de 100 pacientes cada año. Con este nuevo equipo, el primero en estar en pleno funcionamiento en España, se ofrecerán terapias más personalizadas, efectivas y menos invasivas.

El equipo permitirá realizar en el quirófano y sin traslados todas las fases del procedimiento braquiterápico por las que al paciente se le colocan semillas, listones o cápsulas, que contienen una fuente de radiación, en las proximidades o el interior del tumor.



Asesoramiento Genético para potenciar medicina preventiva

Salud pone en marcha la consulta de Asesoramiento Genético que, según se calcula, atenderá cada año a más de 1.800 riojanos para analizar genes de pacientes derivados de diferentes especialidades que permitan saber si sus familiares tienen predisposición a padecer determinadas enfermedades y poder actuar de manera preventiva. La identificación de una variante patogénica alertará sobre la posibilidad de padecer enfermedades graves, como tipos de cáncer o cardiopatías hereditarias, para las cuales existen protocolos de prevención o tratamientos precoces efectivos.

CONSULTA CON FIRMA



Alba Moreno Vilaseca

Jefa de Estudios de la Unidad Docente de Medicina Familiar y Comunitaria de La Rioja

Semillas que germinan: la fidelización en Atención Primaria

Este final de promoción, el primero desde que asumí la jefatura de estudios de la Unidad Docente de Medicina Familiar y Comunitaria, lo he vivido de forma muy especial. No se trataba solo de acompañar a los residentes en su despedida, sino de comprobar cómo el esfuerzo invertido se transforma en compromiso, continuidad e ilusión compartida.

En esta promoción, que han finalizado 18 residentes, un 61 % ha decidido quedarse en Atención Primaria en La Rioja, un 17 % se ha incorporado a Urgencias y, gracias al Programa de Fidelización, un 11 % adicional procedente de comunidades colindantes ha elegido también sumarse a nuestra Atención Primaria. A estos datos se suman dos profesionales más que finalizan en este último trimestre y que ya han confirmado su voluntad de quedarse.

Si algo quiero destacar es el papel de los tutores que han acompañado con rigor, cercanía y cariño, han formado y escuchado y han sabido construir una relación de confianza y amistad, uno de los motivos más poderosos para que los residentes quieran quedarse cerca. Su papel en la fidelización es imprescindible, igual que el de la gerencia de Atención Primaria.

¿En qué consiste exactamente este Programa de Fidelización? Se trata de un conjunto de medidas que reconocen y valoran el esfuerzo de quienes se forman aquí. Los años de residencia cuentan para la carrera profesional y para los trienios y, además, se facilita la formación continuada. El resultado no puede ser más esperanzador: la mayoría de los residentes se quedan, y eso significa continuidad asistencial, cercanía con los pacientes y futuro.

He tenido la suerte de acompañar a una promoción brillante y confieso que me emociona comprobar cómo la fidelización deja de ser un plan en papel para convertirse en historias reales: médicos que eligen quedarse en La Rioja.

Porque apostar por la docencia y la fidelización es apostar por la salud de nuestra comunidad. Y hoy, podemos decir que esa apuesta ya está germinando.