

El Sistema Público de Salud de La Rioja atrae talento entre los futuros profesionales sanitarios



La consejera de Salud y Políticas Sociales, María Martín, recibió a los nuevos residentes / GLR

El Sistema Público de Salud de La Rioja ha incorporado a 68 nuevos residentes que han iniciado su formación este verano en diferentes disciplinas sanitarias como Alergología, Análisis Clínicos, Anestesiología Aparato Digestivo, Cardiología, Cirugía General, Cirugía Ortopédica y Traumatología; Farmacia Hospitalaria, Hematología, Medicina Intensiva, Medicina Interna, Medicina de Familia, Medicina Nuclear, Nefrología, Neumología, Neurología, Ginecología, Oftalmología, Oncología Médica, Pediatría, Psiquiatría, Otorrinolaringología, Radiodiagnóstico, Urología, Radiofísica, Medicina del Trabajo, Psicología Clínica, así como en la especialidad de enfermería en Obstétrico-Ginecológica, de Atención Familiar y Comunitaria y de Salud Mental.

La oferta formativa de este curso supone un incremento de plazas res-

pecto a la anterior convocatoria en tres especialidades MIR: Psiquiatría, Traumatología y Radiodiagnóstico.

El sistema de residencia, que este año cumple su 47 aniversario, se considera la vía de formación médica postgraduada de especialización más eficaz por su contrastada excelencia en la formación clínica de los futuros médicos y enfermeras. Durante esta etapa, los residentes rotan por los diferentes servicios hospitalarios, así como por los centros de salud para favorecer el conocimiento y la relación entre la Atención Primaria y la Atención Hospitalaria.

Los programas formativos correspondientes a las especialidades tienen una duración de 4 o 5 años y los de enfermería de 2 años. Durante este curso 2025-2026, realizarán su período de formación en La Rioja un total de 235 residentes.



33 residentes formados en La Rioja trabajarán en el SERIS

Treinta y tres residentes médicos que ya han completado su formación especializada en La Rioja han apostado por quedarse a trabajar en el Servicio Riojano de Salud, tanto en Medicina Familiar y Comunitaria como en distintas especialidades hospitalarias. Esto supone que más del 70 por ciento de los residentes que finalizan este año su formación en la región han elegido quedarse a trabajar en el sistema sanitario de La Rioja. En concreto, de los 20 residentes de Medicina Familiar y Comunitaria de cuarto año, 13 han optado por quedarse y otros 2 continúan su formación mediante prórroga. En cuanto a las especialidades hospitalarias, de los 27 residentes de 25 especialidades diferentes, 20 se ha incorporado al SERIS.

Estos resultados consolidan la apuesta del Gobierno de La Rioja por retener talento médico y fortalecer el sistema sanitario público para que sea sostenible, accesible y de calidad a través del Programa de Fidelización y Captación de Talento.

ATENCIÓN PRIMARIA



Atención Primaria se refuerza en Radiología

El Servicio Riojano de Salud invertirá este año más de 1,5 millones de euros en la renovación de equipos de radiología, en el marco del Plan Nacional AMAT-I, impulsado para reducir la antigüedad del equipamiento de Diagnóstico por Imagen en centros sanitarios.

Esta inversión en nuevos equipos de rayos X más eficientes, facilitará las exploraciones y contribuirá a obtener diagnósticos más fiables gracias a funciones avanzadas, como las guías interactivas para la correcta colocación del paciente, lo que reduce la repetición de pruebas, y los sistemas de visualización en 3D que facilitan la visión de la región de interés.

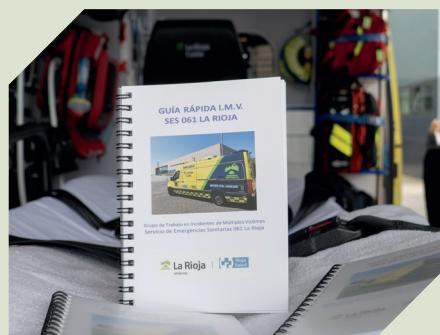
En una primera fase, se están acometiendo obras de adecuación y renovación de equipamiento en seis salas de radiología convencional ubicadas en los centros de salud de Nájera, Haro, Arnedo, Alfaro, Santo Domingo de la Calzada (nueva instalación) y Cervera del Río Alhama. Además, se ha habilitado una nueva sala robotizada en el Hospital Universitario San Pedro y una sala específica de Radiología de Tórax en el CARPA. Próximamente, está prevista la remodelación de dos nuevas salas de Radiología en el Hospital San Pedro y otra más en el CARPA.

Cada año, el SERIS realiza en torno a 185.000 pruebas de radiología convencional.

Guía rápida para actuar en incidentes con múltiples víctimas

El Servicio de Emergencias Sanitarias 061 de La Rioja ha publicado una Guía Rápida de Intervención en Incidentes con Múltiples Víctimas (IMV) dirigida a los profesionales que trabajan en el ámbito de la atención continuada y las urgencias extrahospitalarias, con el objetivo de proporcionar una asistencia más segura, eficaz y coordinada en escenarios complejos que exigen una respuesta inmediata.

Se trata de un manual breve y de fácil consulta elaborado altruistamente por varios profesionales del Servicio 061 de La Rioja, con herramientas básicas e iniciales para enfrentar desa-



fíos que por su naturaleza requieren actuaciones rápidas y coordinadas al milímetro.

Los incidentes con múltiples víctimas no solo implican una alta gravedad clínica, sino que suelen desarrollarse en entornos desorganizados, lo que complica la atención sanitaria, la evacuación, el transporte al centro más adecuado y la gestión emocional tanto de las víctimas como de los equipos de intervención.

En estos casos, el Centro Coordinador de Urgencias Sanitarias (CCU) del 061, en colaboración con SOS Rioja 112, actúa como primer eslabón en la cadena de respuesta. Tras recibir la alerta, analiza la localización, el número de víctimas y los riesgos presentes, activando de manera escalonada los recursos más adecuados, como bomberos, fuerzas de seguridad o equipos sanitarios especializados.



Los Lirios ya tiene consultorio médico

El nuevo consultorio médico de Los Lirios, adscrito al Centro de Salud Joaquín Elizalde, ya ha abierto sus puertas con un equipo de siete profesionales que ofrecerán también consulta médica y de enfermería dos días a la semana en horario de tarde.

El equipo está compuesto por personal médico y de enfermería, un psicólogo especialista en salud mental, dos nutricionistas —que contribuirán al control de enfermedades crónicas mediante pautas dietéticas personalizadas— y una farmacéutica encargada de optimizar la seguridad y eficacia en el uso de medicamentos.

Con esta apertura el Gobierno de La Rioja, en colaboración con el Ayuntamiento de Logroño, da respuesta a una de las principales demandas del vecindario de Los Lirios que refuerza, además, el compromiso de ofrecer una atención sanitaria cercana, accesible y de calidad en todos los barrios de la ciudad.

Además, este nuevo consultorio será el centro de referencia para el desarrollo de la Estrategia de Salud Comunitaria 2023-2027 centrada en impulsar acciones destinadas a la prevención de la salud física y mental para fomentar el bienestar de la población riojana.



La Rioja incorpora un cribado para prevenir los daños que la diabetes provoca en la visión

El Servicio Riojano de Salud ha incorporado un novedoso cribado de retinopatía diabética para realizar una prueba que, con una solución de inteligencia artificial, permite observar si hay cambios en la retina de las personas que padecen Diabetes I y II.

Este innovador sistema, que se incorpora a los servicios de Atención Primaria, permitirá realizar retinografías (imágenes de fondo de ojo) con las que se pueden detectar señales tempranas de daño ocular para poder proporcionar el tratamiento adecua-

do antes de que el paciente presente signos de pérdida de visión.

Se realizará en los centros de salud en coordinación con los servicios de Oftalmología del San Pedro y Calahorra

El cribado estará disponible directamente en los centros de salud, en coordinación con los servicios de Oftalmología de los hospitales San Pedro y Calahorra, lo que lo hará más accesible para los pacientes. La población objetivo, unas 20.000 personas con diabetes que no estén siendo atendidas actualmente por un oftalmólogo, será invitada a participar en el programa por el propio personal sanitario de cada centro. La cita se gestionará desde el servicio de Admisión de su centro de salud.

Para la puesta en marcha del programa, se han adquirido tres retinógrafos portátiles que, junto con los dos dispositivos fijos ya disponibles en los centros de salud Haro y Arnedo, permitirán cubrir las necesidades diagnósticas de la población.

Nueva consulta de Optometría en el Centro de Salud de Arnedo

El Servicio Riojano de Salud ha puesto en marcha una nueva consulta de Optometría en el Centro de Salud de Arnedo que va a permitir la detección temprana de afecciones oculares y problemas de visión en aproximadamente 3.000 usuarios al año de esta Zona Básica de Salud.

Para mejorar el bienestar de los pacientes, la consulta se ha dotado de tecnología avanzada valorada en unos 50.000 euros, lo que permitirá ofrecer una atención integral y de calidad.

La nueva prestación descongestionará las consultas médicas y mejorará la educación en salud visual

Esta nueva prestación amplía la cartera de servicios del centro, que ya contaba con Atención Primaria y especialidades como Psiquiatría, Psicología de adultos e infantojuvenil, Rehabilitación, Salud Bucodental, Reumatología y Ginecología.

El refuerzo en el servicio de Oftalmología es uno de los objetivos del

SERIS. Para ello se ha lanzado una convocatoria de empleo temporal para incorporar ópticos-optometristas al sistema público. Esta especialidad es clave para detectar alteraciones visuales precozmente y prevenir complicaciones que podrían derivar en una disminución significativa de la calidad de vida de los pacientes. La integración de ópticos-optometristas contribuye a la descongestión de las consultas médicas y desempeña un papel esencial en la educación de la salud visual.



COMUNIDAD Saludable



La Rioja inaugura una Unidad de Ensayos Clínicos contra el cáncer

El Centro de Investigación Biomédica de La Rioja (CIBIR) se sitúa nuevamente a la vanguardia de la investigación oncológica con la inauguración de las instalaciones de la nueva unidad de ensayos clínicos centrada en medicamentos innovadores contra el cáncer. Un importante paso para el sistema sanitario riojano que apuesta por la

investigación oncológica y que le va a permitir liderar su primer ensayo clínico con tratamientos dirigidos a subtipos específicos de cáncer de mama, ovario y próstata con mutaciones particulares.

El nuevo centro de La Rioja se establece como la unidad pública de ensayos clínicos de referencia en el norte de España.

La Facultad de Medicina estará en Corazonistas y el Grado arrancará en el curso 2026-2027



Corazonistas y contará con más de 11.000 metros cuadrados de superficie. Este nuevo espacio supone un paso decisivo para la ampliación y modernización del campus universitario de cara a cubrir las necesidades de infraestructura y equipamiento vinculadas a la puesta en marcha de estos estudios. La previsión es que el Grado en Medicina comience a impartirse en el curso académico 2026-2027, con una primera promoción de 30 estudiantes, cuando ANECA valide la memoria del plan de estudios.

El Gobierno de La Rioja y la Universidad de La Rioja han firmado un protocolo para la construcción de un nuevo edificio destinado a la Facultad de Ciencias de la Salud en el que se impartirá el futuro Grado en Medicina. El inmueble se ubicará en la parcela sur de

CONSULTA CON FIRMA



Francisco Julián Villaverde

Director Asistencial
de Atención Hospitalaria

El Servicio Riojano de Salud tendrá Unidad de Neurocirugía

El Servicio Riojano de Salud tendrá Unidad de Neurocirugía lo que supone un hito en la atención sanitaria y una apuesta firme por mejorarla.

La creación de esta unidad representa un avance crucial para pacientes con patologías neuroquirúrgicas, ya que evitará que cientos de riojanos tengan que desplazarse a otras comunidades como País Vasco o Navarra para recibir tratamiento. Unos 250 pacientes son derivados anualmente fuera de La Rioja para este tipo de intervenciones.

Con esta medida, no solo se mejora la comodidad y el entorno emocional del paciente y sus familias, sino que se reducen los tiempos críticos de actuación en casos de urgencia vital.

La unidad está siendo liderada por el doctor Alfonso Vázquez, neurocirujano incorporado a la plantilla, quien trabaja en diseñar el servicio desde cero. Está previsto que en 2026 el equipo cuente con 3 o 4 neurocirujanos, y que en 2027 alcance su plantilla completa. Además del equipo médico, se contará con un quirófano especializado, equipamiento de alta tecnología y atención continuada las 24 horas.

La nueva unidad abordará una amplia cartera de servicios en patologías neuroquirúrgicas.

Uno de los beneficios más significativos será la reducción del tiempo de respuesta ante urgencias graves. En casos como una hemorragia cerebral, actuar con rapidez puede ser la diferencia entre la vida y la muerte.

Con esta nueva unidad, La Rioja avanza hacia una sanidad más completa, autónoma y humana, con una atención más rápida, eficaz y cercana.