



A FONDO
LA MITAD DE LAS PERSONAS CON DIABETES NO LO SABEN, AUNQUE HAY SEÑALES QUE PODEMOS CONOCER PARA ESTAR ALERTA

Este año Logroño ha sido la ciudad elegida para acoger, el próximo martes 14 de noviembre, la celebración nacional del Día Mundial de la Diabetes, enfermedad considerada una pandemia ya que su prevalencia se ha duplicado desde 1980.

[SEGUIR LEYENDO >](#)

PROTAGONISTA

Roberto Moreno - Presidente de la Asociación Riojana de Enfermos de Parkinson (AREPAK)

'EL DÍA A DÍA DE UN ENFERMO DE PARKINSON ES DURO, LA CLAVE ESTÁ EN CAMBIAR EL CHIP'



Roberto Moreno impulsó, hace ahora quince años, la creación de la Asociación Riojana de Enfermos de Parkinson (Arepak) para ayudar a las personas que como él padecen esta enfermedad. Su carácter inquieto y su capacidad de superación le han llevado a ir trabajando en la puesta en marcha de una serie de servicios y actividades para ayudar al enfermo e informar sobre esta enfermedad. El parkinson es un proceso neurodegenerativo progresivo que se produce cuando ciertas neuronas mueren...

[SEGUIR LEYENDO >](#)

NOTICIAS



LOS MIÉRCOLES, PASEOS SALUDABLES POR EL BARRIO

La Comisión de Salud Comunitaria de los barrios, en el marco del Proyecto ICI de San José y Madre de Dios, organiza por segundo año consecutivo la actividad 'Paseos Saludables en el Barrio' que se desarrollan...

[Leer más >](#)



CÓMO AYUDAR A LOS NIÑOS A AFRONTAR EL DUELO

La Fundación Mémora desarrolla a lo largo de este mes de noviembre varias Aulas Mémora destinadas a dotar a los docentes de herramientas que les permitan ayudar a niños o adolescentes a abordar...

[Leer más >](#)



EN MARCHA LA CAMPAÑA VACUNACIÓN ANTIGRIPIAL

Ya está en marcha la Campaña de Vacunación Antigripal 2017-2018 que se va a desarrollar en La Rioja hasta el 15 de diciembre y para la que se han destinado 65.000 dosis. El objetivo es reducir...

[Leer más >](#)



¿Y SI TE DIJERAN QUE PUEDES ESCALAR EL NARANJO?

El periodista Sebastián Álvaro, creador y director durante 30 años del programa 'Al filo de lo imposible', ha participado en la 'Jornada Salud Mental y Estigma. Di capacitados ¿Y si te dijeran que puedes?'

[Leer más >](#)



LA DIETA EN EL PACIENTE RENAL

La Escuela del Paciente Renal de La Rioja organizó un taller de cocina con Alberto Caverni, nutricionista experto en enfermedad renal crónica, al que asistieron 40 personas para aprender a elaborar...

[Leer más >](#)



ESPAÑA UN PAÍS RÉCORD EN DONACIONES

España sigue siendo un ejemplo de solidaridad en lo que a trasplantes se refiere. Según el Registro Mundial de Trasplantes, en 2017 ha sido por vigésimo quinto año consecutivo líder mundial en donaciones de órganos...

[Leer más >](#)



LA SALUD COMUNITARIA REQUIERE PARTICIPACIÓN

El próximo viernes 17 de noviembre se va a celebrar en el edificio Politécnico de la UR la *II Jornada de Salud Comunitaria en La Rioja* destinada a apoyar y promover las actividades comunitarias en Atención...

[Leer más >](#)



NUEVA UNIDAD DE SALUD MENTAL INFANTO-JUVENIL

El Hospital San Pedro cuenta desde finales de octubre con una nueva Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil con el objetivo de compatibilizar las consultas y los tratamientos de los menores con trastornos de...

[Leer más >](#)



EL PAPEL PROTAGONISTA DE LOS PACIENTES

Cruz Roja Española en La Rioja, la Asociación Riojana para el Autismo (ARPA), la Asociación de Trastornos de la Conducta Alimentaria (ACAB), la Asociación Celiaca de La Rioja (ACERI), la Asociación Riojana de...

[Leer más >](#)

AGENDA

Del 10 de noviembre al domingo 12

* XV Congreso Nacional de Fisioterapia y I Congreso Nacional de Fisioterapia del Deporte en Riojaforum

[Leer más >](#)

Viernes 10 de noviembre

* Aula Mémora 'Aplicar las herramientas y metodologías en duelo'

[Leer más >](#)

Sábado 11 de noviembre

* Jornada Día Mundial de la Diabetes 2017

[Leer más >](#)

Domingo 12 de noviembre

* Paseo Saludable por la Diabetes

* Día Mundial contra la Neumonía

Martes 14 de noviembre

* Día Mundial de la Diabetes

[Leer más >](#)



[SEGUIR LEYENDO >](#)

CONSULTA CON FIRMA

Rafael Rodríguez Lozano, Vicepresidente de la Asociación Española de Fisioterapeutas

'EL EJERCICIO FÍSICO COMO TRATAMIENTO HAY QUE SUPERVISARLO'



El ejercicio físico constituye un hábito saludable recomendable para toda la población. La Organización Mundial de la Salud recomienda, con carácter general, la realización de un mínimo de 150 minutos a la semana de ejercicio físico moderado. Es responsabilidad de todos los profesionales de la salud la promoción de hábitos de vida saludables que favorezcan una vida activa y una reducción de los factores de riesgo para mantener un estado adecuado de salud. El ejercicio físico puede constituir además una potente herramienta terapéutica en situaciones patológicas. Como toda...

[SEGUIR LEYENDO >](#)

