



A fondo

## FUMAR ES UNA ENFERMEDAD QUE SE PUEDE CURAR

Lo importante es tratarla cuanto antes  
Fumar no es solo un hábito. Fumar es una enfermedad que, según datos de la Organización Mundial de la Salud, padecen 1.000 millones de personas en el mundo. La buena noticia es que, a diferencia de otras enfermedades, ésta tiene cura.

[SEGUIR LEYENDO >](#)

Protagonista

Loudes Pascual Navajas

Coordinadora de actividades de la Federación Riojana de Voluntariado Social

## “SER VOLUNTARIO TE VUELVE MEJOR PERSONA Y ADEMÁS ES BUENO PARA LA SALUD”

Aunque nunca es tarde para el voluntariado, la juventud es un momento perfecto para aprovechar por más tiempo sus beneficios



Loures Pascual es la coordinadora de actividades de la Federación Riojana de Voluntariado Social desde hace diecisiete años. La Federación nació en 1995 cuando varias ONG's decidieron unirse para fomentar el voluntariado sensibilizando a la sociedad riojana sobre esta importante labor. En la actualidad agrupa a 40 entidades sociales que forman una red solidaria con miles de voluntarios, a las que apoya en la coordinación de sus actividades.

[SEGUIR LEYENDO >](#)



### LÁVESE LAS MANOS PARA SALVAR VIDAS

Lavarse bien las manos es la medida más simple y eficaz para prevenir infecciones asociadas a la atención sanitaria. Según los últimos datos hasta un 7% de las personas ingresadas en un hospital pueden verse...

[Leer más >](#)



### VALVANERA CAMINA ESTE SÁBADO

La marcha *Valvanera Camina*, que parte este sábado 20 de mayo a las 20.00 horas desde la plaza de Portales 48 (junto al Centro Cultural Ibercaja), recupera el tradicional recorrido a la abadía donde...

[Leer más >](#)



### EL 4 DE JUNIO, ÚLTIMO PASEO SALUDABLE

El próximo domingo, 4 de junio, último Paseo Saludable de esta temporada. Destino: el Torreón de El Cortijo con salida a las 10.00 horas desde el Consultorio de Yagüe, aunque recordamos...

[Leer más >](#)



### LA FIBROMIALGIA TE CAMBIA LA VIDA

La fibromialgia es una enfermedad que cambia radicalmente la vida de las personas que la padecen. El dolor es de tal envergadura que muchos de los afectados se ven obligados a abandonar sus trabajos. El problema es...

[Leer más >](#)



### LA ENFERMEDAD MENTAL NO ES TAN INUSUAL

La Asociación Salud Mental La Rioja hace un llamamiento para romper las barreras invisibles que obstaculizan la aceptación social y laboral de las personas con problemas de salud mental. Las...

[Leer más >](#)



### CENTO DE REFERENCIA EN ENFERMEDADES RARAS

Miembros de la Asociación Riojana de Enfermedades Raras de La Rioja y profesionales del SERIS han viajado hasta Burgos para visitar el Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con...

[Leer más >](#)



### CÓDIGO BUENAS PRÁCTICAS PARA LOS SANITARIOS

Un grupo de profesionales sanitarios ha elaborado un Código de Buenas Prácticas destinado a mejorar la forma de actuar de los trabajadores del Sistema Público de Salud en sus con compañeros y también en su trato...

[Leer más >](#)



### POETAS DE RINCÓN DONAN 4.550 EUROS

La Asociación de Poesía de Rincón de Soto entrega a Salud un cheque por valor de 4.550 euros que se destinará a finalizar un proyecto de investigación del cáncer de páncreas. Esta donación económica proviene del...

[Leer más >](#)



### CRECE LA ALIANZA RIOJANA POR LA SALUD

La Delegación del Gobierno se suma a la Alianza Riojana por la Salud. La Consejería de Salud reconoce así la labor que las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado realizan en materia sanitaria en La Rioja...

[Leer más >](#)

## AGENDA

### Sábado 20 de mayo

Marcha Valvanera Camina  
20.00 horas. Salida desde el Ayto. de Logroño

[Leer más >](#)

### Lunes 22 de mayo

Taller de risoterapia organizado por Aulas Mémora con la psicóloga de AFA Rioja  
19.00 horas. Nájeraforum

### Miércoles 24 de mayo

Tercer Paseo Saludable por el Barrio 2017  
10.00 horas. Centro de Salud Joaquín Elizalde

### Sábado 27 de mayo

Día Mundial de la Esclerosis Múltiple  
De 10.00 a 15.00 horas. Plaza del Mercado

### Miércoles 31 de mayo

Día Mundial Sin Tabaco

[Leer más](#)



Consulta con firma Por Javier Aparicio  
Directora Gerente de la Fundación Rioja Salud

## OBJETIVO 2022



Hoy es un día importante para la Fundación Rioja Salud. Tan importante, casi como aquel día de mayo de hace diez años, cuando este proyecto investigador, formador, innovador y de asistencia comenzó a tomar forma. La Fundación es hoy un órgano plenamente...

[SEGUIR LEYENDO >](#)