

Saludable

JUNIO
2024

EL SISTEMA PÚBLICO DE SALUD DE LA RIOJA INFORMA  La Rioja

La Alianza Riojana por la Salud sigue sumando apoyos de todos los ámbitos



Bienvenida a los nuevos miembros de la Alianza por la Salud / GLR

La Alianza por la Salud es una red en constante crecimiento que actualmente integran más de 370 organizaciones de diversos ámbitos. Su principal objetivo es trabajar de manera conjunta para promover una sociedad más saludable y mejorar la calidad de vida de todos los riojanos

La Alianza Riojana por la Salud sigue sumando nuevos miembros. Para darles la bienvenida, la Consejería de Salud y Políticas Sociales organizó un acto en el Palacio de Justicia coincidiendo con el Día Mundial de la Salud.

Entre las nuevas incorporaciones encontramos asociaciones e instituciones, entidades deportivas y sociales, colegios profesionales, sindicatos y empresas. La consejera María Martín agradeció su incorporación para con su experiencia contribuir a hacer de La Rioja un lugar más saludable y próspero para todos sus habitantes.

En el acto estuvieron presentes representantes de Vida por Vida, la Asociación de Familias Numerosas,

la Plataforma de Organizaciones de Pacientes, Alcohólicos Anónimos, la Asociación de Jubilados y Pensionistas, la de Residencias de Tercera Edad, las Asociaciones de Mayores de San Asensio, Gallinero y Villaverde de Rioja, los hosteleros de la Laurel y la San Juan, Gylda y los Jugadores en Rehabilitación.

También instituciones como la UNED, el IRJ, la Fundación Rioja Deporte, la Federación Riojana de Apoyo a la Discapacidad y la Escuela de Salud de La Rioja, además de los Ayuntamientos de Logroño, Lardero, Santo Domingo, Aldeanueva de Ebro, Viguera, Fuenmayor, Agoncillo o Clavijo; las federaciones de Baloncesto, Voleibol,

Natación, Montañismo e Hípica, el Club Baloncesto Clavijo, la atleta Ester Rodríguez y la empresa Actual Sport Gestión. También acudieron Pioneros, Apir, Ymca, Plena Inclusión, Igual a ti, el Movimiento por la Paz y Mujeres en Igualdad; los colegios profesionales de Dietistas-Nutricionistas, Biólogos y Educadores Sociales; CSIF, el Sindicato Médico, SATSE y ARAG-ASAJA; la DOP Aceite de La Rioja, el clúster FOOD+i, la cooperativa COFARES, JUBA, Clínica Marcos Villares, Serise, Syndeo, Puerta Abierta, Espacio Lasai, Nutrición AE, Perrygatos, Orea Estética, Itslaufit Laura Aguirre, Psicoalcance, Clínica Enforma y la peluquería oncológica Rosana Calvo.

Tras este acto la Alianza ha incorporado a 14 nuevas entidades que refuerzan el propósito de trabajar en pro de una sociedad más saludable y con una mayor calidad de vida para todos los ciudadanos de La Rioja. www.riojasalud.es/alianzaasalud



SALUD EN MARCHA

Seguimiento continuo en las Residencias de Mayores



El Servicio Riojano de Salud (SERIS) ha puesto en marcha un proyecto piloto en once residencias de mayores del área del Centro de Salud La Guindalera para mejorar la asistencia sanitaria de los residentes.

Un equipo especializado de cinco profesionales, que trabajará de manera coordinada entre Atención Primaria, Geriátrica de Enlace, Hospitalización a Domicilio y Cuidados Paliativos, visitará todas las mañanas las residencias para realizar un seguimiento continuo de la salud de los 961 residentes. María Martín, consejera de Salud y Políticas Sociales, ha avanzado que al finalizar se evaluará su posible ampliación a otros centros.

La salud mental en Atención Primaria

El Gobierno de La Rioja ha puesto en marcha el programa 'Saludablemente' para mejorar la salud mental y emocional de los ciudadanos para enfrentar los desafíos de la vida diaria a través de Atención Primaria. Está inspirado en iniciativas exitosas de otros países y prevé la incorporación de diez psicólogos en los centros de salud de Logroño, Calahorra y Haro y la contratación de cinco especialistas para abordar diferentes patologías.

El CIBIR investiga tumores cerebrales

El Centro de Investigación Biomédica de La Rioja (CIBIR) ha iniciado un proyecto para identificar nuevas estrategias terapéuticas en el tratamiento de tumores cerebrales. Un reto liderado por la unidad de Biomarcadores y Señalización Molecular del área de Enfermedades Neurodegenerativas. En esta colaboración, los científicos del CIBIR desarrollan los estudios de análisis morfológico, motilidad e invasión celular en modelos tumorales.



Centro de Simulación Avanzada de La Rioja

El nuevo Centro de Simulación Avanzada de La Rioja, gestionado por Fundación Rioja Salud y ubicado en el CIBIR, permite la formación de los profesionales sanitarios mediante la escenificación de situaciones reales del ámbito clínico, desde operaciones quirúrgicas a la atención de pacientes en consulta. Para ello reproduce un box de urgencias, unidad de cuidados críticos y reanimación, cuenta con maniqués de alta fidelidad de pacientes adultos y pediátricos para la enseñanza de diferentes técnicas como la intubación, el cateterismo o la administración de inyecciones. Dispone también de simuladores de realidad virtual para afrontar intervenciones quirúrgicas en un entorno inmersivo.

RECETA **Saludable**

Ensalada de escarola con granadas

Ingredientes:

- 1 escarola grande (500 g)
- 1 granada grande (350 g)
- 2 dientes de ajo (10 g)
- 5 cucharadas de aceite de oliva virgen (40 g)
- 1 cucharada y media de vinagre (15 g)
- Comino y sal

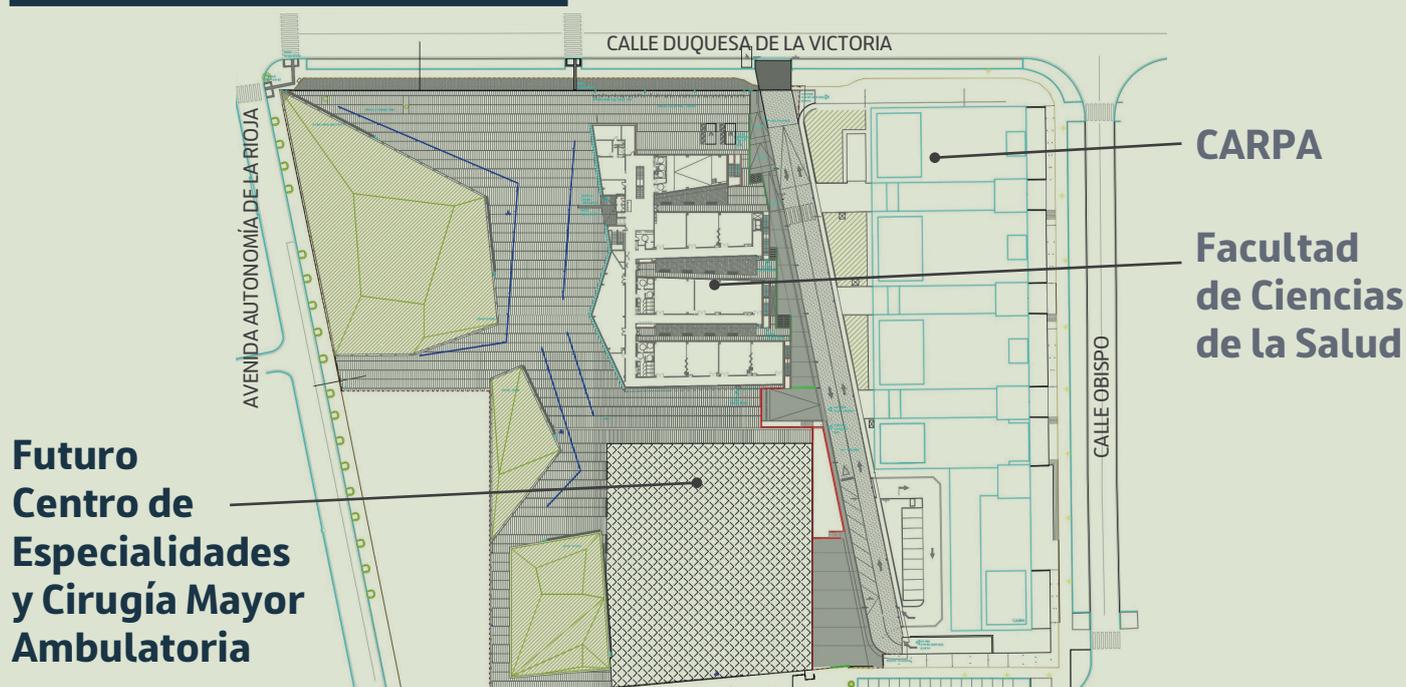
Limpiar y lavar bien la escarola.

Se trocea y se reserva.

Partir la granada y sacar los granos dando golpes secos con una cuchara o con una mano de almirez. En un recipiente, se mezclan bien la escarola y los granos de la granada.

Se aliña la mezcla con la vinagreta formada por el aceite, el vinagre, los ajos machacados y el comino. Servir.





El Hospital San Pedro se amplía con un nuevo Centro de Especialidades y Cirugía Mayor Ambulatoria

Ya se han iniciado los trámites administrativos para la construcción del futuro Centro de Especialidades y Cirugía Mayor Ambulatoria, que llevará el nombre de Adoración Sáenz y se ubicará en la explanada del antiguo Hospital San Millán junto a la Escuela de Enfermería. En concreto, el portal de contratación de la Comunidad Autónoma ha publicado la licitación del contrato del anteproyecto, estudio de detalle, proyecto básico y de ejecución, y dirección facultativa de los trabajos, por 1.236.699,81 euros, IVA incluido. El plazo para presentar ofertas finalizó el día 13 de junio.

Tras el verano, se concretará la adjudicación y la empresa adjudicataria dispondrá de un plazo de 34 semanas para la entrega del anteproyecto, proyecto básico, estudio de detalle, y proyecto de ejecución. Se prevé que esta fase finalice a mediados del próximo año para, posteriormente, poder tramitar la licitación de la obra, dando comienzo su ejecución, si se cumplen

los plazos, en enero de 2026. El solar disponible para la construcción del nuevo edificio forma parte del complejo de salud San Millán, ubicado en la calle Duquesa de La Victoria número 88.

El futuro Centro llevará el nombre de Adoración Sáenz y se ubicará en la explanada del antiguo Hospital San Millán junto a la Escuela de Enfermería

Cuenta con una superficie de 16.102,72 metros cuadrados, con una edificabilidad disponible de 15.186,74 metros. Se trata de una parcela ubicada en el centro de Logroño, claramente identificada de uso sanitario, y dotada de acceso viario para los usuarios.

El futuro Centro de Especialidades y Cirugía Mayor Ambulatoria se situará en el espacio disponible al sur de la Escuela de Enfermería, entre esta y la plaza de Joaquín Elizalde, a su vez, al oeste del Centro de Alta Resolución y Procesos Asistenciales (CARPA).

La construcción de este edificio, que ampliará el complejo sanitario en Logroño que conforman el Hospital Universitario San Pedro de Logroño, el CARPA y el Hospital de La Rioja, surge de la necesidad de contar con una instalación sanitaria puntera para procesos ambulatorios en general y cirugía mayor ambulatoria, en particular.

En un principio, las especialidades que se localizarán en este proyecto serán las de Oftalmología y Dermatología, dos de las ramas sanitarias con mayor demanda, que englobaría sus consultas, gabinetes de pruebas diagnósticas y cirugía ambulatoria, así como la Unidad del Dolor, pudiendo ir creciendo con el tiempo según necesidades.



El Centro de La Villanueva abrirá tras el verano

Las obras de esta nueva instalación sanitaria, con una superficie de casi 5.000 metros cuadrados y que acogerá 15 consultas de Medicina General y de Enfermería, avanzan a buen ritmo. Con la intención de cumplir con los plazos establecidos, el Servicio Riojano de Salud ha licitado el equipamiento clínico y mobiliario por un importe de más de 500.000 euros. El nuevo centro de salud La Villanueva sustituirá al Rodríguez Paterna, operativo desde el año 1988.

Cero emisiones también en tus pulmones

En la XXV Semana sin Humo desde Salud se continúa trabajando por sensibilizar de los peligros que supone el tabaco. Con el objetivo de que todo el mundo pueda reivindicar su derecho a la salud y a una vida sana, así como para proteger a las futuras generaciones, se están adoptando medidas de promoción de conductas saludables para motivar a las personas a dejar este hábito y lograr que la población joven no comience a fumar.



Certificados de calidad para el Hospital de Calahorra

La Unidad de Medicina Interna del Hospital de Calahorra ha recibido la reacreditación con sello Excelente de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Además, el procedimiento de Rehabilitación Cardíaca del Hospital de Calahorra, ha logrado la acreditación Sec-Excelente de la Sociedad Española de Cardiología. También, en octubre de 2023, el Hospital de Calahorra recibió dos premios en la 24ª Conferencia Hospitales 'TOP 20' de IQVIA en 'Gestión Hospitalaria Global' y 'Traumatología'.



Bajan las listas de espera

Reducir el tiempo de espera para ser intervenido quirúrgicamente es uno de los retos que se ha marcado el Servicio Riojano de Salud. A tal fin, tras el verano pasado puso en marcha un Plan de Choque para una mejor gestión de las listas de espera. Un conjunto de medidas que han dado resultado, incluso por encima de lo esperado. Se ha pasado de 123 días de media en agosto a estar por debajo de 70 en el mes de mayo, más de un 43 por ciento y aún con previsión de seguir ampliando esta diferencia.

El Plan ha girado en torno al incremento de actividad de la plantilla de profesionales sanitarios, junto a la utilización intensiva de las instalaciones, con operaciones por las tardes y los fines de semana.

Asimismo, se ha recurrido a derivar pacientes a otros centros hospitalarios, siguiendo la estela de la derivación de las atenciones a heridos leves en accidentes de tráfico que cubren las compañías aseguradoras y ahora son trasladados a otros hospitales. Esta actividad externa se ha cifrado en más de 2.000 operaciones anuales de seis de las especialidades con mayor demora: Traumatología, Urología, Cirugía general, Oftalmología, Columna-neurocirugía y Vasculatura.

Otras de las medidas han sido la apertura de controles en el Hospital de La Rioja para asumir más pacientes, el doble uso de habitaciones del San Pedro o el incremento de módulos de actividad adicional voluntaria para personal médico exento de guardias. Y, todo ello, acompañado del imprescindible apoyo presupuestario sin el que es imposible acometer reformas de este calado.