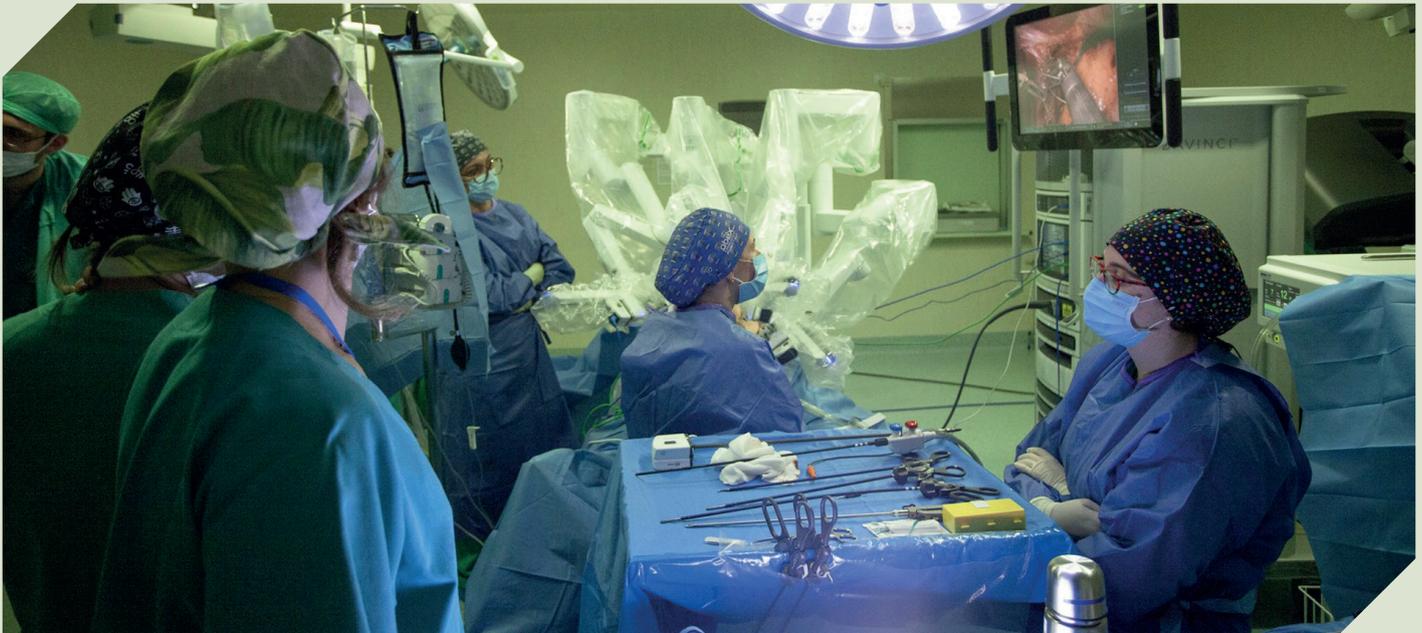


Saludable

FEBRERO
2025

EL SISTEMA PÚBLICO DE SALUD DE LA RIOJA INFORMA  La Rioja



Innovación y prevención: La Rioja refuerza su lucha contra el cáncer

La Consejería de Salud refuerza su lucha contra el cáncer con una estrategia integral basada en la detección precoz, la promoción de hábitos saludables, la incorporación de nuevas tecnologías y el impulso a la investigación. En el marco del Día Mundial de lucha contra el Cáncer, el Gobierno riojano reafirmó su compromiso con los pacientes, asegurando su acompañamiento por equipos médicos altamente capacitados.

Uno de los avances más destacados es la cirugía robótica aplicada a la oncología. Desde 2023, se han realizado 444 procedimientos, de los cuales 311 han sido para tratar patologías oncológicas. En cirugía colorrectal, esta técnica representa el 98,5% de las intervenciones, mientras que en urología el 96%. La cirugía robótica permite una menor invasión, reducción del dolor postoperatorio y mayor precisión.

En el ámbito farmacológico, siete pacientes han comenzado tratamiento con anticuerpos conjugados, una

innovadora terapia contra el cáncer de mama avanzado que ofrece un tratamiento más eficaz y personalizado.

Cribado y prevención oncológica

Cada año, unos 35.000 riojanos participan en alguno de los tres programas de detección precoz: el de Cáncer de cérvix dirigido a mujeres de 25 a 65 años; el de Cáncer colorrectal para hombres y mujeres de 50 a 74 y el de Detección Precoz de Cáncer de mama para mujeres de 45 a 69.

Además, se recuerda la importancia de reducir factores de riesgo como el consumo de tabaco, alcohol y drogas y evitar la exposición a sustancias cancerígenas.

En 2023, se diagnosticaron 1.904 nuevos casos de cáncer en La Rioja. Los más frecuentes en mujeres fueron los de mama, colorrectal y pulmón, mientras que en hombres el colorrectal, seguido del de próstata y pulmón.

ENSAYOS CLÍNICOS EN EL CIBIR

Como parte de su apuesta por la investigación, La Rioja ha iniciado las obras de la nueva Unidad de Ensayos Clínicos en el Centro de Investigación Biomédica de La Rioja (CIBIR), en colaboración con The START Center for Cancer Research, un referente mundial en el desarrollo de tratamientos oncológicos innovadores.

Este proyecto permitirá probar nuevos fármacos y facilitar el acceso de los pacientes a terapias avanzadas con potencial para mejorar su calidad de vida. La unidad dará cobertura a más de cuatro millones de personas, con pacientes derivados desde distintos servicios de oncología del país.

La unidad se instalará en la planta baja y primera planta del CIBIR, ocupando un área de 619 m². Se prevé que las obras concluyan en tres meses, tras lo cual se procederá al equipamiento y puesta en marcha, con el objetivo de que esté operativa antes de fin de año.



El Hospital San Pedro, excelente erradicando la hepatitis C



El Hospital Universitario San Pedro ha entrado a formar parte de los 19 centros de toda España que han conseguido la certificación como hospital excelente en la erradicación del virus de la hepatitis C (VHC), concedido por la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH).

Esta importante certificación llega tras más de 10 años de duro trabajo, coordinado por el Servicio de Aparato Digestivo, con la implicación de otros servicios del hospital como el servicio de Análisis Clínicos, Enfermedades Infecciosas; Farmacia Hospitalaria, Ginecología y Obstetricia, Hematología, Nefrología, Urgencias Hospitalarias, Anestesia y Reanimación, Dermatología, así como la colaboración de los servicios Quirúrgicos hospitalarios, Neumología, Medicina Interna, Medicina Preventiva-prevención de riesgos laborales, Reumatología, Endocrino, Alergología y Neurología. Además, de forma extrahospitalaria se ha contado con la colaboración de los centros de reducción de daños (Asociación Riojana para la Ayuda a la drogadicción, Puntos de dispensación de metadona en centros de Salud, Cocina Económica, Proyecto Hombre) y del centro Penitenciario.

En el año 2018, el primer plan estratégico, consiguió el objetivo marcado por la OMS para lograr la eliminación de la hepatitis C en La Rioja (91%). No obstante, a lo largo de los últimos años, se han elaborado nuevas estrategias y en el año 2023 se han tratado en el servicio de Aparato Digestivo 27 pacientes con hepatitis C, logrando la curación en el 100% de los casos en los que se dispensó la medicación.

Regulación de tarifas de los servicios sanitarios

El Gobierno de La Rioja ha publicado una Orden que regula los precios públicos de los servicios sanitarios prestados a particulares en los centros del Servicio Riojano de Salud. Estas tarifas se aplican a los pacientes que, habiendo optado por la sanidad privada, son derivados a centros públicos debido a la falta de recursos en dichos centros. Se estima que esta medida generará una facturación de 3.400.000 euros.

La Orden especifica los precios de una variedad de servicios. Por ejemplo, un día de estancia en la UCI tiene un coste de 1.698 euros, la atención en la Unidad de Ictus 920 euros, y una intervención de cirugía menor ambulatoria se factura a 340 euros. Además, una consulta médica en Atención Primaria fuera del horario habitual tiene un precio de 139 euros.

El CIBIR investiga sobre la diabetes



La unidad de Angiogénesis del Centro de Investigación Biomédica de La Rioja (CIBIR), dirigida por el doctor Alfredo Martínez, ha participado en un estudio, en el que también han colaborado organismos de Alemania y Estados Unidos, que ha identificado el mecanismo molecular que contribuye a la resistencia a la insulina en personas con obesidad lo que provoca que desarrollen diabetes tipo 2. Cabe destacar que la diabetes tipo 2 supone casi el 95 % de todos los casos de diabetes. En La Rioja, unos 2.000 pacientes padecen diabetes tipo 1 y 32.000 sufren diabetes tipo 2. El estudio ha sido publicado en la prestigiosa revista 'Science'.



Crece la donación de órganos en La Rioja

La Rioja ha alcanzado en 2024 una destacada tasa de donación de órganos con 56.3 donantes por millón de habitantes, un incremento de 3 puntos respecto a 2023 y casi 4 por encima de la media nacional. Estos números reflejan la solidaridad de la población riojana y el compromiso de los profesionales de la salud, acercándose a las cifras prepandémicas.

El éxito de este aumento se debe a la activación de programas de captación de donantes en Urgencias, Neurología y UCI, además de la introducción de nuevos protocolos que facilitan la opción de donar al final de la vida. Este año se han identificado posibles donantes no solo en la UCI, sino también en otras áreas hospitalarias.

De los 18 donantes en La Rioja, el 66% fueron hombres. Se lograron obtener 39 órganos, entre ellos 34 riñones y 5 hígados, alcanzando un récord de riñones trasplantados en un solo año. Además, de estos donantes, 7 fueron convencionales y 11 tras parada cardíaca no-controlada o irreversible, lo que se conoce como asistolia.

En cuanto a la donación de tejidos y médula ósea, 2024 ha sido un año destacado con 476 nuevos donantes. Asimismo, se obtuvieron 10 unidades de Sangre de Córdon Umbilical gracias a la labor de las matronas y profesionales involucrados en el parto. Además, el Hospital San Pedro logró la obtención de 14 córneas.

Este aumento en las donaciones refleja el esfuerzo conjunto de la sociedad y los profesionales sanitarios, consolidando a La Rioja como un referente en la donación de órganos y tejidos.



La nueva Ley de Farmacia mejorará la atención en el medio rural

La nueva normativa también contempla la flexibilización de los horarios

El Gobierno de La Rioja ha aprobado el anteproyecto de Ley de Atención y Ordenación Farmacéutica con el objetivo de mejorar la atención en el medio rural. Este proyecto busca potenciar el papel de los botiquines farmacéuticos para asegurar una atención más cercana en las localidades más pequeñas.

La nueva normativa introduce varias medidas clave como la flexibilización de

los horarios de las farmacias para que ajusten su atención a las necesidades de los municipios de menor población. Además, los botiquines farmacéuticos deberán cumplir con un horario mínimo de apertura que se alineará con el de la consulta médica local.

La Ley también ampliará su alcance con la regulación de los botiquines, depósitos de medicamentos y servicios farmacéuticos en centros sanitarios y veterinarios, áreas no contempladas por la legislación actual. Además se abordarán nuevas funciones para

las farmacias como la venta online de medicamentos sin receta, la entrega a domicilio de productos sanitarios y dietéticos, y la de ofrecer servicios adicionales como la preparación personalizada de dosis de medicamentos.

En La Rioja existen 158 farmacias, 59 en Logroño y 99 en áreas rurales, de las cuales 48 son botiquines. La mitad de las farmacias rurales se ubican en municipios con menos de 1.500 habitantes. Esta ley promete fortalecer la atención en estas zonas, mejorando el acceso y la calidad del servicio

Más de un millón de euros para mejorar los consultorios de La Rioja



El Gobierno de La Rioja ha autorizado una inversión de más de un millón de euros, concretamente de 1.037.252,25 euros, para financiar la convocatoria de

subvenciones a entidades locales para mantenimiento y obras en consultorios de Atención Primaria para 2025.

Esta cuantía se distribuye en una partida de 222.000 euros dirigida al mantenimiento de los consultorios (gastos de agua, luz, teléfono, limpieza, gas o calefacción, entre otros) y otra de más de 800.000 euros a trabajos de diferente índole como reformas, ampliaciones, acondicionamientos o nuevas construcciones que podrán ejecutarse en los ejercicios de

2025-2026. En todos los casos, las corporaciones locales deberán ostentar la titularidad sobre los terrenos o instalaciones sobre los que se vaya a actuar.

Con estas subvenciones, el objetivo del Gobierno es seguir reforzando el primer nivel asistencial, base del sistema de salud, con la permanente mejora de infraestructuras y equipamientos que permitan mantener y mejorar la calidad asistencial de los pacientes del Servicio Riojano de Salud.



Nuevo quirófano para urgencias

El Hospital San Pedro ha implantado un nuevo quirófano para realizar intervenciones urgentes y evitar así la suspensión de la actividad quirúrgica programada cuando se registra un procedimiento de urgencia. Con este nuevo servicio, que funciona en horario de mañana, se presta mayor rapidez en la atención de los pacientes y se mejoran sus resultados clínicos. El Hospital Universitario San Pedro cuenta con 18 quirófanos y anualmente se practican alrededor de 23.000 intervenciones programadas y casi 2.000 operaciones urgentes.



CONSULTA CON FIRMA



Carlos Felices Cajal

Jefe del Servicio de Seguridad Alimentaria y Consumo

Evitar estafas en los alojamientos vacacionales

En la actualidad, Internet se ha convertido en un medio utilizado por un amplio número de personas para efectuar la gestión del período vacacional, por lo que es importante señalar una serie de consejos que permitan obtener una mayor seguridad al realizar estas reservas. En primer lugar, existen una serie de casos en los que es conveniente desconfiar:

- Precios demasiado bajos en comparación con otros operadores turísticos. Los chollos no existen.
- Anuncios falsos.
- Dificultades en la comunicación.
- Pago por adelantado o por servicios inexistentes.
- Ofertas con tiempo limitado.
- Falta de información.
- No existen reseñas u opiniones en la web que oferta el servicio.

En segundo lugar, según el Instituto Nacional de Ciberseguridad, es conveniente seguir algunos consejos para evitar posibles estafas:

- Utilizar plataformas de alquiler vacacional reconocidas o de confianza que sí implementan medidas de seguridad y verificación de usuarios.
- Investigar a fondo al ofertante del producto turístico, observando si el anuncio presenta algún tipo de incoherencia.
- Antes de llevar a cabo cualquier compra, es conveniente ponerse en contacto con el propietario o la empresa cuyo producto se quiere adquirir.
- Revisar las opiniones esgrimidas por otros usuarios de la plataforma.
- Preguntar a nuestro círculo más cercano por su opinión de la plataforma en caso de que la hubiesen utilizado.
- No llevar a cabo ningún pago o gestión fuera de la plataforma.
- Proteger la información personal, evitando aportar datos más allá de los imprescindibles para contratar el servicio.

PREVENCIÓN

DEL CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL, OTRAS DROGAS Y ADICCIONES COMPORTAMENTALES (SIN SUSTANCIA)

INFORMACIÓN PARA PADRES Y MADRES



Prevenir el consumo de alcohol y cannabis

Tras la publicación de los datos del Programa de Encuestas sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES), en el que se recoge que en La Rioja las bebidas alcohólicas y el cannabis siguen siendo las sustancias psicoactivas más consumidas, Salud impulsa actuaciones de prevención y sensibilización destinadas a reducir esta tendencia.

Para ello se desarrollan campañas como la Semana sin Humo, la Semana sin Alcohol y otras acciones en las fiestas de San Mateo. Además, se han establecido convenios con ARAD y Proyecto Hombre, actividades en centros educativos y un curso online a familias.

Campaña informativa sobre la Escuela de Salud

La Rioja ha puesto en marcha una campaña informativa para difundir la Escuela de Salud, un proyecto destinado a mejorar la autonomía de los usuarios. El Grupo Motor, órgano de dirección de la Escuela, es el encargado de la coordinación entre los actores del sistema de salud riojano.

La Escuela de Salud cuenta con un espacio web en Rioja Salud y se articula en tres ejes: Cuida tu salud que promueve hábitos saludables, Salud en tu Comunidad que fomenta la participación comunitaria y la Escuela de Pacientes como apoyo a personas con enfermedades crónicas.



ESCUELA DE SALUD LA RIOJA

SALUD UN VALOR COMPARTIDO

Tu espacio para promoverla y fortalecerla

CUÍDATE CUÍDALA



Conoce más en nuestra página web.

La Rioja

ESCUELA DE SALUD