

MORTALIDAD EN LA RIOJA, AÑO 2016

En este informe se presenta un resumen de la mortalidad en La Rioja en el año 2016.

Los datos proceden del Registro de Mortalidad de La Rioja, se consideran definitivos ya que han sido publicados por el Instituto Nacional de Estadística (INE) e incluye a todos los residentes en esta comunidad que han fallecido en 2016. En el registro se codifican las causas de muerte del Certificado Médico de Defunción (CMD) cuando ha sido muerte natural o las causas del Boletín Estadístico de Defunción Judicial (BEDJ) cuando se sospecha muerte violenta que requiere intervención judicial.

La codificación de las causas de muerte se hace con la 10ª revisión de la Clasificación Internacional de Enfermedades y Problemas Relacionados con la Salud (CIE 10)¹, que agrupa las enfermedades en 22 grandes grupos, que son los que se utilizan en este informe para conocer las causas más importantes de muerte. Para las causas específicas más frecuentes de defunción se usa la lista reducida (102 causas) elaborada por el INE y los Registros de Mortalidad autonómicos.

Para el cálculo de las tasas de mortalidad se ha empleado el Padrón de Población² de La Rioja de 2017. Para poder comparar las tasas brutas de mortalidad con otras CCAA, con España y con años anteriores de La Rioja es necesario ajustar las tasas para controlar el efecto de la edad de sus poblaciones. Para hacer el ajuste de las tasas se ha utilizado el método directo³ y la población estándar es la europea de 2013⁴.

El número total de defunciones en el año 2016 en La Rioja fue de 2968, de las cuales 1532 correspondieron a hombres y 1436 a mujeres. La tasa global de mortalidad en La Rioja para este año fue del 940 por cien mil habitantes (884 en España), con una tasa específica en hombres de 981 por cien mil habitantes y en mujeres de 898 por cien mil habitantes. Han sido 129 defunciones más que en 2015, lo que se refleja en un pequeño aumento de las tasas generales, por grandes grupos y en las causas específicas.

La esperanza de vida al nacer es de 83,8 años; 81,2 en los hombres y 86,4 en las mujeres; que es superior a la media de España (83, 80,3 y 85,8 respectivamente)⁵.

La tasa ajustada en La Rioja en 2016 fue de 1003 por cien mil habitantes para hombres, 593 por cien mil habitantes para mujeres y 770 por cien mil habitantes para toda la población. Esta tasa en España según datos publicados por el INE⁶ es de 833, la tasa estandarizada de La Rioja es la 3ª más baja de las comunidades autónomas.

Para el total de la población las primeras causas de muerte (Tabla 1) en el 2016 según los grandes grupos de causas (CIE 10) son, las enfermedades del sistema circulatorio (29,4%), los tumores (28,7%), las enfermedades del

sistema respiratorio (9,6%), en cuarto lugar se encuentran las enfermedades del sistema nervioso (7,8%) y en quinto lugar están el grupo de los trastornos mentales y del comportamiento (6%). Las primeras causas de muerte en La Rioja son similares a las de España y los porcentajes de cada grupo con respecto al total también. Sin embargo las tasas ajustadas de mortalidad de las enfermedades del sistema circulatorio y sistema respiratorio son más bajas y las del grupo de tumores un poco más altas.

En los hombres las primeras causas de muerte son los tumores (34,5%), las enfermedades del sistema circulatorio (26,8%) y las del sistema respiratorio (10%) y en las mujeres las enfermedades circulatorias (32,2%), los tumores (22,6%) y las enfermedades del sistema nervioso (9,6%). La mortalidad debida a estas causas supone en los hombres el 71% sobre el total de las muertes y en las mujeres el 64%. El grupo de las llamadas mal definidas (síntomas, signos y hallazgos anormales) en España supone un 2% de todas las muertes y en la Rioja no llega al 1%.

Por grupos de edad observamos que la mitad de las muertes ocurren en mayores de 84 años (un 12% más que en 2007) y que solo el 1% de las defunciones se producen antes de los 34 años de vida. En el grupo de 15 a 34 años, el 53% de las defunciones se deben a las causas externas (accidentes de tráfico, suicidios, etc), sin embargo entre los 35 y 64 años, son los tumores los que más defunciones causan y las enfermedades circulatorias las más frecuentes en las mayores de 85 años. (Tabla 2).

Las causas específicas de mortalidad, según la Lista Reducida (102 causas), más frecuentes son las enfermedades isquémicas del corazón, las enfermedades cerebrovasculares, la enfermedad de Alzheimer, el tumor maligno de la tráquea, los bronquios y el pulmón y las demencias (tabla 3). Las 15 causas específicas más frecuentes producen más de la mitad de las muertes en La Rioja en 2016.

En las causas específicas más frecuentes se observan grandes diferencias por sexo. En los hombres son las enfermedades isquémicas del corazón, el tumor maligno de la tráquea los bronquios y el pulmón, las enfermedades cerebrovasculares, el tumor maligno de colon-recto y las demencias. En las mujeres las principales causas específicas de muerte son, las demencias, las enfermedades cerebrovasculares, las enfermedades isquémicas del corazón, la enfermedad de Alzheimer y las enfermedades hipertensivas.

Tabla 1. Mortalidad por grandes grupos de causas (CIE 10): nº de defunciones, tasas brutas y ajustadas y porcentaje. La Rioja 2016.

CAUSA DEFUNCIÓN GENERAL	CASOS	TASA BRUTA	TASA AJUSTADA	PORCENTAJE
ENFERMEDADES DEL SISTEMA CIRCULATORIO	873	276.13	214.01	29.41
TUMORES	852	269.80	247.10	28.73
ENFERMEDADES DEL SISTEMA RESPIRATORIO	285	90.25	69.90	9.61
ENFERMEDADES DEL SISTEMA NERVIOSO	231	73.15	56.26	7.79
TRASTORNOS MENTALES Y DEL COMPORTAMIENTO	178	56.37	41.72	6.00
ENFERMEDADES DEL SISTEMA DIGESTIVO	147	46.55	38.51	4.96
CAUSAS EXTERNAS DE MORTALIDAD	109	34.20	29.29	3.67
ENF.ENDOCRINAS,NUTRICIONALES Y METABOLICAS	81	25.65	20.98	2.73
ENFERMEDADES DEL SISTEMA GENITOURINARIO	78	24.70	18.27	2.63
ENFERMEDADES INFECCIOSAS Y PARASITARIAS	42	13.30	11.83	1.42
ENF.DEL SISTEMA OSTEOMUSCULAR Y TEJ.CONJUNTIVO	41	12.98	9.43	1.38
SINT,SIG Y HALLAZ ANOR CLI Y DE LAB, NO CLAS OTRA PARTE	29	9.18	6.97	0.98
ENF.SANGRE Y ORGAN.HEMATOPOYETICOS Y TRS.MEC.INMUNIDAD	10	3.17	2.17	0.34
ENFERMEDADES DE LA PIEL Y TEJIDO SUBCUTANEO	4	1.27	1.02	0.13
MALFORMAC.CONGENITAS,DEFORMID. Y ANOMAL.CROMOSOMICAS	4	1.27	1.23	0.13
CIERTAS AFECCIONES ORIGINADAS PERIODO PERINATAL	3	0.95	1.10	0.10
EMBARAZO,PARTO Y PUERPERIO	1	0.32	0.27	0.03
TOTAL GENERAL	2968	939.22	770.06	100.00

Tabla 2. Mortalidad proporcional por grupos de edad y grandes grupos de causas (CIE 10). La Rioja 2016.

Grupos de edad	Casos	Porcentaje	Causas
< 1 año	3		Afecciones periodo perinatal (100%)
1-14 años	4		Enfermedades sistema circulatorio (50%)
15-34 años	17		Causas externas (53%) Tumores (23%)
35-64 años	332	11	Tumores (52%) Enfermedades sistema circulatorio (16%)
65-84 años	1134	38	Tumores (40%) Enfermedades sistema circulatorio (26%)
>84 años	1478	50	Enfermedades sistema circulatorio (35%) Tumores (15%) Enfermedades sistema respiratorio (12%)

Tabla 3. Mortalidad por las causas específicas más frecuentes (CIE 10): nº de defunciones totales y por sexo. La Rioja 2016.

	TOTAL	HOMBRES	MUJERES
ENFERMEDADES ISQUEMICAS DEL CORAZON	220	125	95
ENFERMEDADES CEREBROVASCULARES	210	113	97
TRASTORNOS MENTALES ORGANICOS, SENIL Y PRESENIL	168	67	101
TUMOR MALIGNO DE LA TRAQUEA, BRONQUIOS Y PULMON	152	114	38
ENFERMEDAD DE ALZHEIMER	136	43	93
TUMOR MALIGNO DEL COLON	119	75	44
INSUFICIENCIA CARDIACA	111	44	67
ENFERMEDADES HIPERTENSIVAS	101	28	73
ENFER CRONICAS VIAS RESPIRATOR INFERIORES(EXCEPTO ASMA)	84	63	21
DIABETES MELLITUS	61	34	27
TUMOR MALIGNO DE LA MAMA	51	0	51
ENFERMEDADES DEL RIÑON Y DEL URETER	48	16	32
TUMOR MALIGNO DEL ESTOMAGO	47	33	14
TUMOR MALIGNO DE LA VEJIGA	47	38	9
NEUMONIA	47	30	17

Referencias bibliográficas:

1. Organización Panamericana de la Salud. Clasificación Internacional de enfermedades y Problemas Relacionados con la Salud. Décima revisión (CIE 10) Vol.1. Washington DC: OPS, 1996.
2. Instituto Nacional de Estadística de Estadística. Población por municipios, edad, y sexo. En www.ine.es.
3. Argimón JM, Jimenez J. Métodos de investigación aplicados a la atención primaria de salud. Barcelona: Doyma, 1991.
4. EuroStat. Revision of the European Standard Population - Report of Eurostat's task force -2013 edition.
5. <http://www.ine.es> (Demografía y población/fenómenos demográficos/tablas de mortalidad)
6. Defunciones según la causa de muerte año 2016 en: www.ine.es/prensa/prensa.htm

Logroño 10 de agosto de 2018

M^a Natividad Izco Goñi.

Responsable del Registro de Mortalidad de La Rioja. Servicio de Epidemiología y Prevención Sanitaria. Consejería de Salud.