

# Infección genital por Virus herpes (Herpes genital)

## ¿Qué es la infección genital por herpes?

La infección genital por Virus herpes es una infección de transmisión sexual (ITS) causada por el Virus herpes simple tipo 2.

Existen dos tipos de Virus herpes simple; el tipo 1 (VHS-1) y el tipo 2 (VHS-2).

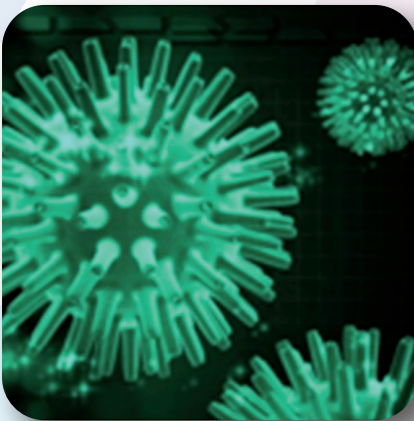
El VHS-1 afecta habitualmente labios, nariz y zonas próximas (Herpes labial). En determinadas ocasiones puede afectar la zona genital y anogenital.

El VHS-2 causa infección principalmente en la zona genital y anogenital (Herpes genital) y es muy raro que cause Herpes labial.

## ¿Cómo se contrae la infección genital por herpes?

Se puede contraer infección genital por herpes al mantener relaciones sexuales no protegidas por vía vaginal, anal, oral o por contacto genital estrecho, con una persona que tiene la infección.

El VHS-2 puede transmitirse a partir de lesiones cutáneo-mucosas, pero también a través de secreciones en las que está presente el virus, aunque no haya lesiones ni otras manifestaciones clínicas aparentes.



Virus herpes simplex

## ¿Cuáles son los síntomas de infección genital por herpes?

Muchas personas con infección genital por herpes no presentan síntomas, o si los presentan son muy leves, lo que justifica que puedan desconocer que están infectadas por VHS-2.

Cuando se presentan síntomas, es posible que la infección haya ocurrido mucho tiempo antes, semanas, meses, o incluso años. La aparición de vesículas en vulva o vagina, pene, ano, recto, o muy raramente en la boca, es el signo más característico de la infección

Aparecen vesículas que se rompen, liberan líquido y pueden cicatrizar formando costras o producir lesiones ulcerativas dolorosas que tardan semanas en curarse.

Otros síntomas que pueden presentarse son: fisuras o abrasiones en la mucosa genital, secreción con olor, ardor al orinar o en las mujeres, sangrado entre periodos menstruales. Si se ha notado alguno de estos síntomas se debe consultar con un médico

Es frecuente que tiempo después de curar estas lesiones, reaparezcan nuevamente los síntomas; a esta situación se le denomina reactivación o brote.

La primera vez que ocurre un brote, pueden presentarse también otros síntomas como fiebre, malestar general e inflamación de ganglios.

Es común que los brotes se repitan, especialmente durante el primer año después de la infección y en más del 80% de los casos no producen síntomas; aunque el virus permanece en el organismo y se puede transmitir la infección.

El número de brotes disminuye con los años, aunque la infección puede permanecer en el organismo toda la vida.

## ¿Cómo se diagnostica?

En ocasiones se puede diagnosticar herpes observando las características de las lesiones, pero lo habitual es que se tomen muestras de las vesículas o úlceras para realizar pruebas de laboratorio.

## PUNTOS CLAVE:

**La infección genital por Virus herpes tipo 2 (VHS-2) es una infección de transmisión sexual.**

**Se transmite de una persona a otra durante las relaciones sexuales no protegidas, incluyendo el sexo oral.**

**Es frecuente la aparición de vesículas en la región genital, aunque puede no causar síntomas.**

**Se puede disminuir el riesgo de contraer la infección, utilizando SIEMPRE PRESERVATIVO\* durante las relaciones sexuales.**

\*Barrera de látex: cuadrante de látex si practica sexo oral, preservativo de látex si practica sexo vaginal y/o anal.

# Infección genital por Virus herpes (Herpes genital)

## ¿Se necesita tratamiento?

La infección genital por herpes tiene un tratamiento específico. Cuando se cumplen correctamente las indicaciones médicas, se puede prevenir o disminuir la duración de los brotes y reducir la probabilidad de transmitir la infección a la/s pareja/s sexual/es.

## ¿Cómo se puede prevenir?

El preservativo\* o el cuadrante de látex, disminuyen el riesgo de transmitir o de adquirir la infección, pero no lo eliminan completamente; las zonas afectadas por herpes pueden encontrarse fuera de la zona protegida por el preservativo.

Es importante recordar que no se puede contraer o transmitir una infección genital por herpes abrazando, compartiendo baños o toallas, en piscinas, inodoros o compartiendo utensilios domésticos de uso diario.

## ¿Se pueden mantener relaciones sexuales?

Se debe evitar tener relaciones sexuales, aun utilizando preservativo\*, hasta que la persona afectada haya finalizado el tratamiento y los síntomas hayan desaparecido.

Su médico podrá aconsejarle como reducir las probabilidades de transmisión a su/s pareja/s.

Si tiene una infección genital por herpes se recomienda descartar otras infecciones de transmisión sexual, ya que puede tener más de una infección a la vez.

## ¿Cuáles son las posibles complicaciones de la infección genital por herpes?

El VHS-2 puede producir enfermedad grave en personas con el sistema inmunitario deprimido.

Para evitar la propagación del virus a otras regiones del organismo o la sobreinfección por otros microorganismos, se recomienda el lavado de manos antes y después de tocar la zona afectada.

## Herpes y embarazo

Si está embarazada, debe comunicar a su médico si alguna vez ha tenido síntomas, ha estado expuesta o ha tenido un diagnóstico de herpes genital.

Si ha contraído la infección antes del embarazo, el riesgo de transmitirla a su hijo/a es bajo; su médico le aconsejará cómo reducir aún más este riesgo.

Si contrae infección genital por herpes durante el embarazo debe recibir el tratamiento adecuado; en caso contrario, es posible transmitir la infección a su hijo/a y además, aumentar la probabilidad de un parto prematuro.

## ¿Debo decírselo a mi pareja?

Informar a su pareja sobre su diagnóstico de herpes genital puede reducir la posibilidad de transmitir el virus.

- Si se tiene infección por herpes, es recomendable que la pareja sexual consulte a su médico.

## Relación entre la infección genital por herpes y el vih

Las vesículas causadas por el VHS-2 pueden sangrar fácilmente y aumentan el riesgo de transmitir o contraer el VIH.

En las personas con infección por el VIH que además contraen infección genital por el VHS-2, aun cuando no haya lesiones visibles, la probabilidad de transmitir la infección por el VIH es mayor.

Además, en las personas con infección por el VIH, las reactivaciones de VHS-2 son más frecuentes y pueden conducir a lesiones mucocutáneas anogenitales persistentes y progresivas.

## Ayuda e información

Si sospecha que puede tener infección genital por Virus herpes u otra infección de transmisión sexual consulte a su médico.

## Más información:

<http://www.msssi.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/publicaciones/profSanitarios/docConsensoDiagnosticoTtoITSAdultos.pdf>

[www.facebook.com/informacionVIH](http://www.facebook.com/informacionVIH)

[www.cruzroja.es/vih](http://www.cruzroja.es/vih)

[informacionvih@cruzroja.es](mailto:informacionvih@cruzroja.es)

Twitter: @infoVIHCruzRoja

App: VIH y SIDA Cruz Roja



SECRETARÍA GENERAL DE SANIDAD Y CONSUMO  
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA, CALIDAD E INNOVACIÓN  
SECRETARÍA DEL PLAN NACIONAL SOBRE EL SIDA