

Es normal que te entren ganas
pero no te compliques



Prevenir las ITS está en tu mano

#SIEMPREPRESERVATIVO

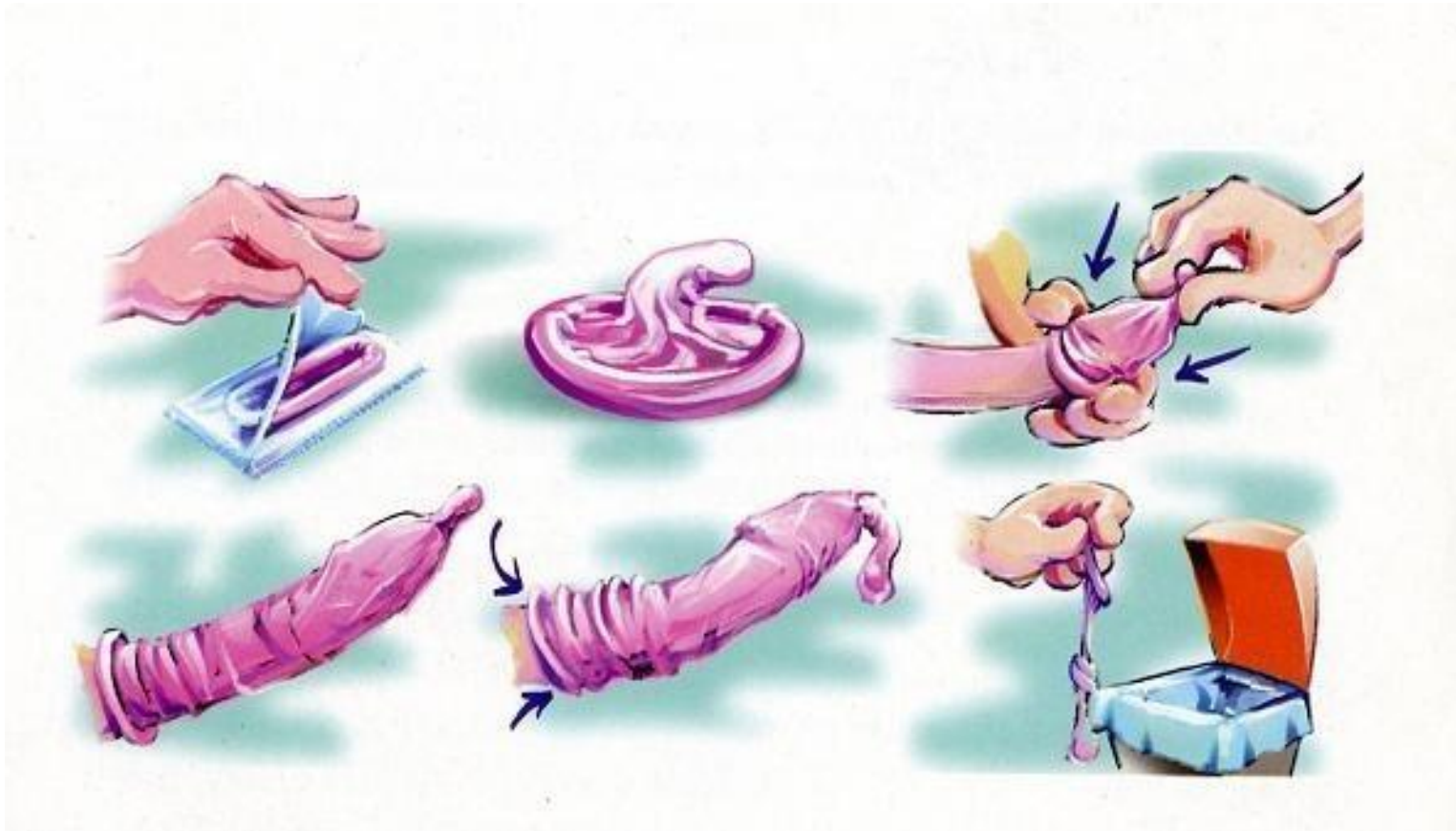


GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD, CONSUMO
Y BIENESTAR SOCIAL

PRESERVATIVO MASCULINO (O EXTERNO)

Es una funda para cubrir el pene y evitar embarazos no planificados, la transmisión del VIH y otras infecciones de transmisión sexual. Puede ser de látex que es el de uso más común, o sintético de poliuretano para los casos de alergia al látex.



Es importante:

- **Comprarlos en farmacias, o en otros lugares que ofrezcan garantía.**
- **Comprobar que estén en buen estado, la fecha de caducidad y que estén homologados.**
- **Protegerlos del calor, la luz y la humedad excesiva y guardarlos en lugares frescos y secos.**
- **Seguir adecuadamente los pasos para una correcta utilización:**
 - Abrir el preservativo con cuidado de no dañarlo con uñas, anillos y dientes.
 - Una vez abierto, antes de colocarlo, comprobar si el preservativo está al derecho o al revés (esto se puede hacer soplando un poco dentro del preservativo para ver hacia que lado lo tenemos que desenrollar).
 - Colocar el preservativo sobre el pene en erección, antes de cualquier penetración vaginal, anal u oral.
 - Presionar la punta del depósito del preservativo para expulsar el aire y dejar espacio para el semen. Si el preservativo no lleva depósito, éste debe hacerse al colocarlo, dejando un espacio libre de 1 a 2 cm. de largo en la punta del pene.
 - Desenrollar el preservativo hasta cubrir completamente el pene.
 - Usarlo durante toda la penetración.
 - Es aconsejable lubricar el preservativo una vez puesto para facilitar la penetración. Muchos ya vienen con el lubricante incorporado, pero si no es suficiente se pueden comprar en las farmacias, teniendo en cuenta que sean solubles en agua, ya que los aceites pueden estropear el látex del preservativo.
 - Después de eyacular, antes de que la erección disminuya, hay que retirar el pene sujetando el preservativo por la base.
 - Comprobar que no se ha roto, anudarlo y tirarlo a la basura.
 - Usar uno nuevo cada vez que se mantenga una relación sexual y si se cambia de práctica sexual (penetración vaginal, anal u oral).

PRESERVATIVO FEMENINO (o INTERNO)

Es un método de prevención alternativo al preservativo masculino, que protege frente a los embarazos no planificados, la infección por el VIH y otras Infecciones de Transmisión Sexual.

Consiste en una funda transparente de nitrilo, con dos anillos flexibles en ambos extremos, uno en el interior que permite la colocación dentro de la vagina y otro de un diámetro más grande que permanecerá en el exterior de la vagina cubriendo los genitales externos de la mujer.



- Es transparente, suave y resistente.
- Puede permitir juegos eróticos previos y posteriores a la penetración sin necesidad de interrumpir la relación sexual, ya que puede insertarse desde el principio de la relación, incluso hasta 8 horas antes, puesto que no necesita que el pene esté en erección para su colocación.
- Permite mantener relaciones sexuales en cualquier posición sin que se produzcan roturas o deslizamientos.
- Posibilita no romper la intimidad y complicidad posteriores al fin de una relación sexual, puesto que no es necesario retirarlo inmediatamente después de la eyaculación.
- Se puede usar con lubricantes a base de agua o aceite.
- Viene muy lubricado, por lo que puede ser una solución en los casos de falta de lubricación.

