

Medidas ante la Sarna



¿Qué es y qué hace?

- Es una enfermedad causada por un ácaro que se introduce en la piel y deposita sus huevos, causando lesiones cutáneas.
- El periodo de incubación son 6 semanas.
- Produce erupción y picor intenso, sobre todo por la noche.

¿Cómo se transmite?



- Contacto directo y continuado con la piel.



- Sábanas y toallas compartidas.



- Por ropa compartida.



- Por tejido del mobiliario compartido.



Para cortar la transmisión y que el tratamiento farmacológico sea efectivo, **antes** es necesario **eliminar todos los ácaros y sus huevos** de la ropa, objetos y espacios infestados.



Las personas afectadas deben **evitar el contacto, piel con piel o ropa con ropa o intercambio de ropa con otras personas desde el diagnóstico hasta 24 h después** de finalizar el tratamiento.



El **tratamiento** de las personas afectadas y el **tratamiento profiláctico** de los contactos estrechos debe ser **simultáneo y coordinado**.

¿Qué hacer?

1

Identificar el caso.

2

Identificar los contactos cercanos.

3

NOTIFICAR LOS CONTACTOS SOCIO-SANITARIOS.

4

Identificar los útiles y espacios donde aplicar las medidas higiénicas.

5

Aplicar correctamente las medidas higiénicas y farmacológicas.



¿Cuándo notificar a alertas epidemiológicas?

- Si el paciente es usuario de **ayuda domiciliaria o está institucionalizado**.
- Si el paciente acude a **centros de día u otros centros sociosanitarios**.
- Si es paciente pediátrico que acude a **guarderías**.



Comunica la información al Servicio de Epidemiología y Prevención Sanitaria a través del teléfono 941291254 o del correo: epidemiologia.alertas@larioja.org

Tratamiento farmacológico:

Según el protocolo de Septiembre 2024:

- **DE ELECCION:** Tratamiento oral:
 - Ivermectina oral: 0,2mg/kg en 2 tomas con 7 días de separación. Tomar en ayunas (no comer 2 horas antes ni 2 horas después). Se puede administrar a partir de 15kg de peso y durante la lactancia. No se recomienda en embarazadas.
- Tratamiento tópico:
 - Aplicar permetrina al 5% dos veces con 7 días de separación.

Para más información:

<https://www.riojasalud.es/salud-publica-consumo/epidemiologia/escabiosis-o-sarna>

Medidas higiénicas:

- Lavar la ropa a 60° usando guantes. Si se dispone de secadora, ponerla durante 10 min. Si no, planchar la ropa.
 - Si el tipo de ropa no tolera altas temperaturas o no dispone de lavadora, se puede introducir en bolsas de plástico cerradas y mantenerlas en el exterior entre 72 horas y 7 días. Posteriormente lavarla con normalidad.
- Aspirar las superficies textiles del hogar y del automóvil con aspiradora y limpiar con lejía si es posible.
 - Si no se puede, envolver el objeto herméticamente en plástico y mantenerlo así entre un mínimo 72 horas y 7 días.

