

# Medidas ante la Sarna



## ¿Qué es y qué hace?

- Es una enfermedad causada por un ácaro que se introduce en la piel y deposita sus huevos, causando lesiones cutáneas.
- El periodo de incubación son 6 semanas.
- Produce erupción y picor intenso, sobre todo por la noche.

## ¿Cómo se transmite?



- Contacto directo y continuado con la piel.



- Por ropa compartida.



- Sábanas y toallas compartidas.



- Por tejido del mobiliario compartido.



Para cortar la transmisión y que el tratamiento farmacológico sea efectivo, **antes** es necesario **eliminar todos los ácaros y sus huevos** de la ropa, objetos y espacios infestados.



Las personas afectadas deben **evitar el contacto, piel con piel o ropa con ropa o intercambio de ropa** con otras personas **desde el diagnóstico hasta 24 h después** de finalizar el tratamiento.



El **tratamiento** de las personas afectadas y el **tratamiento profiláctico** de los contactos estrechos debe ser **simultáneo y coordinado**.

## ¿Qué hacer?



Identificar el caso.



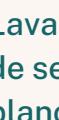
Identificar los contactos cercanos.



**NOTIFICAR LOS CONTACTOS SOCIOSANITARIOS.**



Identificar los útiles y espacios donde aplicar las medidas higiénicas.



Aplicar correctamente las medidas higiénicas y farmacológicas.

## ¿Cuándo notificar a alertas epidemiológicas?

- Si el paciente es usuario de **ayuda domiciliaria o está institucionalizado**.
- Si el paciente acude a **centros de día u otros centros sociosanitarios**.
- Si es paciente pediátrico que acude a **guarderías**.



Comunica la información al Servicio de Epidemiología y Prevención Sanitaria a través del teléfono 941291254 o del correo: [epidemiologia.alertas@larioja.org](mailto:epidemiologia.alertas@larioja.org)

## Tratamiento farmacológico:

Según el protocolo de Septiembre 2024:

- **DE ELECCION:** Tratamiento oral:
  - Ivermectina oral: 0,2mg/kg en 2 tomas con 7 días de separación. Tomar en ayunas (no comer 2 horas antes ni 2 horas después). Se puede administrar a partir de 15kg de peso y durante la lactancia. No se recomienda en embarazadas.
- Tratamiento tópico:
  - Aplicar permetrina al 5% dos veces con 7 días de separación.

## Para más información:

<https://www.riojasalud.es/salud-publica-consumo/epidemiologia/escabiosis-o-sarna>

