

Preguntas y Respuestas sobre la infección en humanos por el nuevo virus A (H7N9) aislado en pacientes en China

Actualización 7.05.2013

1. ¿Qué es el virus A(H7N9)?

Los virus de la gripe A H7 son un grupo de virus que circulan normalmente en aves. Los virus de la gripe A(H7N9) son un subgrupo dentro del grupo de virus H7. Aunque algunos virus H7 (H7N2, H7N3 y H7N7) han sido detectados en el hombre de forma ocasional, hasta este momento nunca había sido notificada la infección en humanos por el virus H7N9.

2. ¿Cuántos casos de infección humana por virus A(H7N9) han sido notificados por China hasta este momento?

Los nuevos casos notificados en China son actualizados a diario. La información más actualizada de los casos se puede encontrar en el siguiente link:

<http://www.who.int/csr/don/en/index.html>

3. ¿Cuáles son los síntomas de la infección humana por el virus A(H7N9)?

Casi todos los pacientes diagnosticados hasta la fecha han desarrollado cuadros de neumonía grave. Los síntomas incluyen fiebre, tos y dificultad respiratoria.

4. ¿Por qué el virus está infectando a los humanos?

Por el momento no lo sabemos ya que no conocemos cuál es la fuente posible de exposición. Sin embargo, el análisis de los genes de estos virus sugiere que aunque se hayan desarrollado en aves pueden infectar a mamíferos con más facilidad que otros virus de origen aviar.

5. ¿Qué se sabe a cerca de las infecciones previas en humanos con virus de la gripe H7?

Desde 1996 a 2012, las infecciones en humanos asociadas con los virus de la gripe H7 (H7N2, H7N3 y H7N7) habían sido notificadas en Holanda, Italia, Canadá, EEUU, México y Reino Unido. La mayoría de estas infecciones estaban relacionadas con brotes en aves y principalmente producían cuadros de conjuntivitis y síntomas leves del tracto respiratorio superior con la excepción de un caso mortal que tuvo lugar en Holanda.

Hasta ahora, China no había tenido casos de infección humana por el virus de la gripe H7.

6. ¿El virus de la gripe A(H7N9) es diferente de los virus de la gripe A(H1N1) y A(H5N1)?

Sí. Todos son virus de la gripe A pero son distintos entre ellos. H7N9 y H5N1 son virus de la gripe que afectan fundamentalmente a aves y que pueden producir infección en humanos de forma esporádica. Los virus H1N1 se dividen en virus que normalmente producen infección en humanos y en virus que normalmente producen infección en animales.

7. ¿Cómo se están infectando las personas con el virus de la gripe A(H7N9)?

Algunos de los casos confirmados habían tenido contacto con animales o estado en un ambiente con presencia de animales, pero no se sabe cómo se han infectado. Hasta el 30.04.2013, el virus ha sido encontrado en pollos, patos, palomas criadas en cautividad y muestras ambientales de mercados de aves vivas cercanos a los lugares donde fueron notificados los casos. La posibilidad de transmisión animal-

persona y persona-persona se está investigando aunque, de acuerdo con la información disponible hasta la fecha, la transmisión de persona a persona es poco probable.

8. ¿Cómo se puede prevenir la infección por virus de la gripe A(H7N9)?

Los casos únicamente se han detectado en cuatro provincias de China y la fuente de infección y el modo de transmisión son desconocidos. Sin embargo, como para cualquier otro tipo de enfermedad infecciosa, se deben seguir unas prácticas básicas de higiene. Esto incluye higiene respiratoria e higiene de manos, así como higiene en la prevención de enfermedades transmitidas por los alimentos.

Higiene de manos: lavado de manos antes, durante y después de preparar la comida; antes de comer; después de ir al lavabo; después de tocar a los animales o sus residuos; cuando las manos estén sucias; y cuando se administre cuidados a alguna persona enferma. La higiene de manos previene además la transmisión de infecciones a uno mismo (tras haber tocado superficies contaminadas) y en hospitales, a los pacientes, trabajadores sanitarios y a otros.

Lavar las manos con jabón y agua corriente cuando estén visiblemente sucias; si no están sucias, lavar las manos con agua y jabón o utilizar soluciones con alcohol.

Higiene respiratoria: Cubrir la boca y la nariz con mascarilla quirúrgica, pañuelo o con la manga o el codo flexionado al toser o estornudar; tirar los pañuelos usados a un contenedor cerrado inmediatamente después del uso; realizar un lavado de manos después del contacto con las secreciones respiratorias.

9. ¿Es seguro comer carne, por ejemplo, pollo o productos derivados del cerdo en aquellas zonas donde están teniendo lugar brotes de infección humana por gripe A(H7N9)?

En aquellas zonas donde están teniendo lugar los brotes, los productos cárnicos pueden ser consumidos con seguridad siempre y cuando éstos sean cocinados y manejados de forma adecuada durante el proceso de preparación. El consumo de carne cruda o de platos a base de sangre es una práctica de alto riesgo que no debería realizarse.

10. ¿Cómo se puede preparar la carne de forma segura?

En general y en concreto, en aquellas zonas donde están teniendo lugar los brotes de infección humana por gripe A(H7N9), se debe mantener la carne cruda separada de los alimentos cocidos o listos para el consumo para evitar la contaminación. No utilizar la misma tabla de cortar o el mismo cuchillo para la carne cruda y otros alimentos. No manejar los alimentos crudos y cocinados sin lavarse las manos entre ellos y no colocar la carne cocida de nuevo en el mismo plato o superficie en la que se encontraba antes de la cocción. No utilizar huevos crudos o pasados por agua en los preparados alimenticios que no se traten térmicamente o que sean cocidos. Después de manipular la carne cruda, lavarse las manos con agua y jabón. Lavar y desinfectar todas las superficies y utensilios que hayan estado en contacto con carne cruda.

11. ¿Es seguro visitar mercados o granjas en áreas donde se han detectado casos en humanos?

En el caso de que se visiten mercados en la zona donde han sido notificados casos se debe evitar el contacto directo con animales vivos y superficies que hayan estado en contacto con animales. Si se vive en una granja o se cría animales para consumo, como cerdos o pollos, se ha de estar seguro de mantener a los niños lejos de los animales muertos o enfermos y mantener a las diferentes especies de animales separadas. Los animales muertos o enfermos no deben ser sacrificados ni preparados para consumo.

12. ¿Son los pollos y los mercados de pollos vivos la fuente de infección?

En aquellas zonas donde están teniendo lugar los brotes, aunque la evidencia apunta a los pollos vivos como la fuente de infección, no se puede confirmar que éstos sean la fuente primaria o la única fuente de infección. Tampoco hay pruebas suficientes para excluir otros animales o el medio ambiente como posibles de infección.

13. ¿El cierre de mercados de pollos vivos puede afectar a la transmisión del virus?

Los mercados de aves vivas deben cerrarse periódicamente con el fin de llevar a cabo una limpieza a fondo retirando las aves de forma temporal para la limpieza. Los muestreos y las pruebas sobre nuevos lotes de aves que entren en un mercado de aves vivas pueden ayudar a asegurar la detección temprana de las aves infectadas para su eliminación.

14. ¿Hay una vacuna para el virus de la gripe A(H7N9)?

Al ser un virus nuevo, no existe actualmente una vacuna disponible para prevenir la infección por el virus de la gripe A(H7N9). Sin embargo, se ha caracterizado el virus a partir de los casos iniciales, primer paso necesario para el desarrollo de la vacuna. La OMS, en colaboración con otras instituciones tanto de ámbito nacional como internacional, está trabajando para establecer un plan de desarrollo de la vacuna e iniciar el proceso de fabricación de la vacuna y producción si llegara a ser necesario.

15. ¿Existe tratamiento para la infección por el virus de la gripe A(H7N9)?

Cuando se administran de forma precoz, los inhibidores de la neuraminidasa (oseltamivir y zanamivir) son efectivos frente a la gripe estacional y frente a la infección por virus de la gripe A(H5N1). En este momento hay poca experiencia en el uso clínico de estos fármacos para el tratamiento de la infección por virus A(H7N9). Además, los virus de la gripe pueden desarrollar resistencias frente a estos fármacos.

16. ¿El personal sanitario está en riesgo ante el nuevo virus de la gripe A(H7N9)?

Los trabajadores sanitarios entran en contacto con pacientes con diferentes enfermedades infecciosas. Por lo tanto, la OMS recomienda que los profesionales sanitarios apliquen sistemáticamente las medidas adecuadas de prevención y control de infecciones y que su estado de salud sea controlado adecuadamente. Además de las precauciones estándar, los trabajadores sanitarios que atiendan a pacientes con casos sospechosos o confirmados de infección por virus de la gripe A(H7N9) deberían seguir precauciones adicionales:

http://www.who.int/csr/resources/publications/swineflu/WHO_CDS_EPR_2007_6/en/index.html

17. ¿Qué tipo de investigaciones se están llevando a cabo?

Las autoridades locales y nacionales de China están llevando a cabo entre otras las siguientes medidas para el control de esta situación:

- Reforzar la vigilancia de casos de neumonía de origen desconocido y asegurar la detección precoz y la confirmación de los nuevos casos por laboratorio.
- Investigación epidemiológica, incluyendo evaluaciones de casos sospechosos y contactos de casos confirmados
- Colaboración estrecha con las autoridades de salud animal para determinar la fuente de infección

18. ¿Estamos ante una amenaza de pandemia?

Cualquier virus de la gripe que desarrolla capacidad de infectar a los humanos constituye un riesgo teórico de pandemia. Sin embargo, por el momento no se ha demostrado capacidad de este virus para transmitirse persona a persona de forma sostenida, lo cual es una condición indispensable para que pudiera producirse una pandemia. Otros virus de la gripe que han sido detectados ocasionalmente en humanos no han sido causa de una pandemia.

19. ¿Es seguro viajar a China?

El número de casos identificados en China es muy bajo. La OMS no recomienda la aplicación de restricciones a los viajes a China o medidas especiales sobre las personas procedentes de China.

20. ¿Son seguros los productos procedentes de China?

No hay evidencia de que haya una asociación entre los casos de infección por el virus y los productos chinos. En Europa no se importan aves de corral vivas ni productos derivados procedentes de China. La OMS no recomienda ninguna restricción con respecto al comercio en relación a este evento.

21. ¿En los últimos días en Taipei ha sido confirmado el caso de una persona que viajaba de Jiangsu vía Shanghai. Era sintomática durante el viaje?

No. Los síntomas empezaron 3 días después de coger el vuelo.

22. ¿Puede haber infectado a otros pasajeros durante el viaje?

Es muy poco probable que este caso pueda haber infectado a otros pasajeros. El estudio de más de 1000 contactos de otros casos confirmados no ha aportado ninguna evidencia de transmisión entre humanos en la comunidad.

23. ¿Qué acciones está realizando el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad?

El Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad está realizando el seguimiento de la situación y trabaja de forma coordinada con los organismos sanitarios nacionales e internacionales y con las Comunidades Autónomas para proporcionar información actualizada sobre la enfermedad a los profesionales sanitarios y garantizar las actividades de vigilancia y control necesarias. El Ministerio compartirá la información actualizada conforme esté disponible.