

Enfermedad del Ébola: información para los viajeros



¿Qué es la enfermedad del Ébola?

La enfermedad del Ébola es una enfermedad rara grave, a menudo mortal, causada por el virus del Ébola.

Se transmite por contacto directo con la sangre u otros líquidos corporales (como la saliva o la orina) de personas infectadas, vivas o muertas. Esto incluye el contacto sexual sin protección con los pacientes durante las siete semanas siguientes a su restablecimiento.

También se puede contraer la enfermedad a través del contacto directo con sangre u otros líquidos corporales de animales salvajes, vivos o muertos, como monos, antílopes selváticos y murciélagos.

El virus del Ébola no se transmite a través del aire, contrariamente al de la gripe.

Después de dos días y hasta veintidós días después de la exposición al virus, la enfermedad puede declararse súbitamente con fiebre, dolores musculares, debilidad, dolor de cabeza y dolor de garganta.

La siguiente fase de la enfermedad se caracteriza por vómitos, diarrea, sarpullido y disfunción hepática y renal. Algunos pacientes también presentan intensas hemorragias internas y externas e insuficiencia multiorgánica.

No existe ninguna vacuna ni ningún tratamiento específico para la enfermedad.

Riesgo de infección por el virus del Ébola y cómo evitarla

Incluso si vive en zonas afectadas o ha viajado a ellas, el riesgo de infección por el virus del Ébola es extremadamente bajo, siempre que no haya estado expuesto a líquidos corporales de una persona o un animal infectados, ya estén vivos o muertos. El contacto con líquidos corporales incluye el contacto sexual sin protección con los pacientes durante las siete semanas siguientes a su restablecimiento.

El contacto fortuito en lugares públicos con personas que aparentemente no están enfermas no transmite la enfermedad. No puede contraer el virus del Ébola por manipular dinero o alimentos, ni por bañarse en una piscina. Los mosquitos no transmiten el virus del Ébola.

El virus del Ébola se elimina fácilmente con jabón, lejía, luz solar o con la sequedad. Lavar en la lavadora la ropa contaminada por líquidos destruye el virus. El virus del Ébola sobrevive durante poco tiempo en superficies que están al sol o que se han secado.

Brote en 2014

Actualmente hay un brote del virus del Ébola en **Guinea** y **Liberia**. La información siguiente ofrece algunos consejos a los viajeros que lleguen a las zonas afectadas o salgan de ellas.

Consejos para quienes llegan a Guinea o a Liberia

El riesgo de que se vea expuesto al virus del Ébola es muy bajo. Las siguientes medidas de precaución deberían eliminar el riesgo de infectarse:

- **evite el contacto directo con la sangre o los líquidos corporales de un paciente o un cadáver y con objetos que puedan estar contaminados;**
- **evite el contacto directo con animales salvajes y el consumo de su carne;**
- **no tenga relaciones sexuales sin protección;**

Consejos para quienes salen de Guinea o de Liberia

El riesgo de que haya estado expuesto al virus del Ébola es muy bajo. No obstante:

Si tiene fiebre, cansancio de causa desconocida, diarrea u otros síntomas graves durante las semanas siguientes a su salida de una zona tropical, usted debe:

- **recibir atención médica rápidamente y mencionar su viaje**, pues los síntomas pueden deberse a una infección, como la malaria, que exija una investigación y un tratamiento inmediatos.

Si ha estado expuesto directamente a cualquier líquido corporal de una persona o un animal infectados—estén vivos o muertos—, o si ha tenido contacto sexual sin protección con pacientes ya restablecidos, usted debe:

- **recibir atención médica rápidamente y mencionar su viaje;**
- **ponerse en contacto telefónico con el centro de atención sanitaria antes de su visita**, de manera que el personal sanitario lleve puesta la protección adecuada cuando usted llegue.