

Manejo de la embarazada con COVID-19 en urgencias



Ingreso hospitalario

Medidas de aislamiento

AISLAMIENTO PRECOZ

Habitación de aislamiento (si es posible presión negativa) ± cuna

Restringir visitas (1 persona con medidas de protección)

+

si es posible y en previsión de la realización del parto:

- cuna térmica
- monitorización fetal
- oxigenoterapia
- carro medicación

Pruebas diagnósticas

- **RX tórax:** si necesidad, no se demorará por el embarazo
- **TAC:** si necesidad, no se demorará por el embarazo
- **Eco fetal:** según semanas embarazo, gravedad cuadro clínico materno y bienestar fetal
- **RCTG:** para control bienestar fetal en función semana de embarazo

Tratamiento SARS-CoV-2

- Tratamiento según [Documento de tratamientos disponibles para el manejo del COVID-19 \(AEMPS\)](#)
- Control infección
- Oxigenoterapia si requiere
- Evitar sobrecarga fluidos
- Antibioterapia empírica si sospecha de coinfección bacteriana
- Profilaxis antitrombótica
- Monitorización dinámica uterina y bienestar fetal
- Ventilación mecánica precoz/ECMO si deterioro función respiratoria
- Individualizar el momento más adecuado de parto.

Finalización del embarazo

Valorar finalización en función de estado clínico de la madre, semanas embarazo y de acuerdo con neonatología (equipo multidisciplinar)

Evaluar vía vaginal o cesárea, según criterio obstétrico + Consultar protocolo anestésico para el parto de gestante con infección probable o confirmada COVID-19

Valorar corticoides para maduración pulmonar fetal.

- 24-33⁺⁶ SG ofrecer
- 34-35⁺⁶ SG considerar

- Evitar traslado a zona común de paritorio. Aconsejable realizar parto en habitación de aislamiento o paritorio destinado para tal fin
- Personal que atiende parto con EPI (protección ocular, bata impermeable manga larga, guantes, mascarilla FFP2/FFP3), valoración individualizada en cada caso.
- Se recomienda monitorización electrónica continua del feto durante el trabajo de parto

Alta tras ingreso

Aislamiento domiciliario, si buena situación clínica y condiciones sociales y vivienda lo permiten.

Mujer embarazada:

- Avisar al centro que controla el embarazo de situación de aislamiento y antes de acudir a las citas.
- Acudir a urgencias solo en caso necesario, y avisar de embarazo

Postparto:

- Precauciones para evitar infección del recién nacido con pruebas pendientes o negativo para SARS-CoV-2