



SIEMPREVIVAS

Contacto: supervivienteslarioja@gmail.com

¡NO ESTÁS SOLA!



LR 1056-2022

SIEMPREVIVAS

Grupo de autoapoyo de mujeres supervivientes a la violencia de género



¿Quiénes somos?

SIEMPREVIVAS es un grupo de autoapoyo de mujeres supervivientes a la violencia de género que está naciendo en La Rioja.



La sororidad no solo supone un asidero afectivo para las mujeres, sino también político.

(Rosa Cobo).

¿Por qué un grupo de auto apoyo?

Los grupos y redes de mujeres han resultado ser de vital importancia para la recuperación y la reparación de las mujeres supervivientes a la violencia de género. El cuestionamiento social y la falta de reconocimiento hace que el silencio marque demasiadas vidas. Sin embargo, la necesidad de hablar se impone como sanación, y los grupos de autoapoyo ofrecen ese espacio de escucha y comprensión profunda.

Este grupo de autoapoyo se concibe complementario a la intervención realizada desde el Servicio Riojano de Salud. Siendo este un lugar privilegiado para detectar la violencia y para realizar el largo proceso de acompañamiento que necesitan las mujeres víctimas y supervivientes. Y es que las secuelas de la violencia de género no desaparecen con el fin de la relación violenta, pueden aparecer a lo largo de toda una vida. Se trata, por lo tanto, de que estas experiencias dejen de ser vividas en soledad. De integrarlas colectivamente para superar la culpa, la vergüenza y el dolor causado por la violencia

Estos grupos generan, también, la posibilidad de que las mujeres tomen la voz y el espacio público reconociéndose, y siendo reconocidas, como agentes idóneas para ayudar a otras mujeres y para transformar la mirada social y la intervención pública y profesional sobre la violencia de género.