

- No llevar relojes, pulseras, anillos u otros objetos que puedan romper los guantes.
- Utilice los equipos de protección individual recomendados:
 - Durante el proceso de preparación de citostáticos:
 - Bata desechable
 - Doble guante de látex sin polvo ó guante de nitrilo adecuado
 - Mascarilla FFP3
 - Gafas, si existe riesgo de salpicadura
 - Durante el proceso de administración de citostáticos:
 - Recogida de derrames:
 - Doble guante de látex sin polvo ó guante de nitrilo adecuado
 - Bata desechable
 - Mascarilla FFP3
 - Gafas, si existe riesgo de salpicadura
 - Manipulación de excretas
 - Doble guante de látex sin polvo ó guante de nitrilo adecuado
 - Bata desechable
 - Mascarilla FFP3 en caso de vertido libre, trasvase o similar que pueda general aerosoles

¿Qué hacer en caso de exposición accidental?

- Desechar inmediatamente los guantes y/o prendas contaminadas, lavarse las manos y sustituirlos por otros limpios.
- Contacto directamente con la piel: se lavará inmediatamente la zona afectada con agua y jabón, durante unos 10 minutos. Si la piel se encuentra irritada acudir al Servicio de Prevención.
- Si el agente citostático salpica los ojos: enjuagar el ojo afectado con agua o solución fisiológica, durante unos 10 minutos, y acudir al Servicio de Prevención.
- En caso de ingestión accidental, es necesario acudir inmediatamente al Servicio de Prevención.
- Fuera del horario de trabajo del Servicio de Prevención (08:00 a 15:00) acudir a los Servicios de Urgencias.

MANEJO SEGURO DE CITOSTATICOS



Gobierno de La Rioja
www.larioja.org



Servicio de Prevención de
Riesgos Laborales
Servicio Riojano de Salud
Hospital San Pedro,
C/Piqueras 98
26006 Logroño
Tel.: 941298399

¿Qué son los citostáticos?

Los **Citostáticos** son fármacos capaces de inhibir el crecimiento de las células cancerígenas mediante la alteración del metabolismo celular. En algunos casos, la acción no selectiva de estos fármacos altera la función tanto de células enfermas como de las sanas, pudiéndose producir efectos secundarios (carcinogénicos, mutagénicos y/o teratogénicos) en pacientes expuestos a las dosis terapéuticas.

Estos efectos nocivos en la administración de dosis terapéuticas a pacientes no son directamente aplicables a la exposición a bajos niveles por parte del personal trabajador durante su manipulación.

Si bien, **debido a la potencial toxicidad** de estos agentes cabe esperar que la exposición laboral pueda **suponer un riesgo** tanto por exposición aguda a estos fármacos como crónica o acumulada en el tiempo, **si no se toman una serie de medidas de prevención básicas.**



¿ Que personal tiene riesgo de exposición y/ó contacto con Citostáticos?

Personal sanitario y no sanitario que manipule estos fármacos en alguna fase del proceso (desde su recepción y transporte, hasta su desecho como residuo, pasando por la preparación, administración, tratamiento de excretas y recogida de posibles derrames).

Vías de entrada al organismo

No todos los citostáticos producen los mismos efectos y su peligrosidad varía según el tipo de fármaco.

Las vías de penetración en el organismo son:

- Inhalación o ingestión de aerosoles, microgotas, o polvo en la manipulación de medicamentos orales, que contengan fármaco o sus residuos, generados en algunas de las fases del proceso de manipulación (durante la preparación, al retirar las agujas de los viales, en la apertura de ampollas, en la purga o expulsión de aire de las jeringas o equipos, etc)
- Absorción a través de la piel y/o mucosas por contacto directo durante la preparación o manipulación del fármaco, sus residuos o las excretas de los pacientes.
- Inoculación accidental por introducción directa del medicamento a través de pinchazos o cortes producidos por rotura de ampollas, jeringas, etc.

Recomendaciones Básicas a adoptar por los trabajadores que manipulan citostáticos

- En el manejo continuado, usar doble guante de látex sin polvo o nitrilo adecuado. Si se trata de una manipulación esporádica, puede utilizarse guante de látex sin polvo único.
- Lavado a fondo de manos antes y después de colocarse o quitarse los guantes y después de cualquier tipo de manipulación de productos.
- No comer, beber, fumar, ni masticar chicle en áreas donde se manipulan citostáticos.
- Evitar el uso de maquillaje, esmalte de uñas, laca u otros productos para el pelo o cosméticos en zonas con presencia de éstos fármacos para evitar la fijación y/o potenciación de la absorción por la piel.