

GUANTES DE USO SANITARIO. RECOMENDACIONES

Razones para utilizar guantes

- Son una barrera protectora para prevenir la contaminación de las manos cuando se toca sangre, fluidos corporales (excepto el sudor), secreciones, membranas mucosas y piel no intacta (erosiones, eczemas, etc.) y materiales contaminados.
- Se utilizan para reducir la probabilidad de que los microorganismos presentes en las manos del personal sanitario se transmitan a los pacientes durante los procedimientos invasivos (catéteres vasculares centrales y periféricos, catéteres vesicales, etc.).
- Se utilizan para reducir la probabilidad de que las manos del personal sanitario contaminadas con microorganismos de un paciente puedan transmitirlos a otros pacientes (infecciones cruzadas. Ej.: pacientes colonizados con bacterias multirresistentes o cualquier otro tipo de aislamiento de contacto).

Cuándo se debe cambiar de guantes

- Deben cambiarse cuando se rompan, entre un paciente y otro, y entre un procedimiento u otro realizado en el mismo paciente después de tener contacto con material que pueda contener alta concentración de microorganismos.
- La frecuencia de cambio depende de la tarea, procedimiento, cantidad de sangre y fluido corporal, y posible contacto con material cortante.
- La forma correcta de quitarse los guantes es tirar desde la muñeca hacia los dedos, teniendo cuidado que la parte exterior del guante no toque la piel.

Recordemos que hay que lavarse las manos antes y después del uso de guantes

- Antes del uso: manos limpias, quitarse anillos, relojes, etc., que puedan romperlo, y comprobar que el interior del guante está limpio.
- Después del uso: lavarse las manos con jabón y secarse con toalla limpia o papel secante.
- En caso de perforación o desgarrado: quitarse el guante, lavarse las manos y ponerse un par nuevo.

TIPOS DE GUANTES

- GUANTES DE VINILO (Barrera moderada frente a microorganismos y frente a agentes químicos)

Para tareas de corta duración, con riesgo mínimo de exposición a sangre o fluidos corporales.

Son guantes no estériles indicados para tareas de bajo riesgo:

- cuidado de pacientes que supongan una exposición mínima a sangre o fluidos corporales.
- curas no estériles de corta duración y poco exudativas, inyecciones IM, SC, e ID, cuidados de ileostomía y traqueostomía, exploraciones cortas con superficies intactas, cateterización, cuidado y retirada de vías periféricas,
- extracciones sanguíneas y manejo de muestras para análisis clínicos, limpieza de aparataje y material, manejo de secreciones, fluidos, orinas,....



Libres de látex (se evitan las alergias por látex)

Frecuencia de cambio: 15 minutos

- GUANTES DE LATEX (Barrera efectiva frente a microorganismos y frente a agentes químicos)

ESTERILES

Para uso quirúrgico (riesgo biológico alto) y técnicas asépticas de enfermería/curas (riesgo biológico medio).

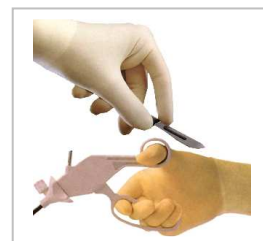
Como sustituto del látex para uso quirúrgico en casos de alergias se dispone de guantes sintéticos de neopreno-nitrilo.

NO ESTERILES

Para tareas de enfermería que no requieran condiciones estériles:

- extracciones sanguíneas, vías periféricas, manejo de muestras para análisis clínicos, limpieza de aparataje y material, manejo de secreciones, fluidos, orinas,....
- preparación y administración de citostáticos (doble guante)
- otras prácticas sin protocolo de esterilidad y que requieran protección.

Frecuencia de cambio: Estéril Quirúrgico: 1-3 horas: Esteril Curas: 15-30 minutos; No Esteril: 15-30 minutos; en manejo de citostáticos: 30 minutos



- GUANTES DE NITRIL (Barrera excelente frente a microorganismos y frente a agentes químicos).

Para tareas con alto riesgo biológico o químico:

- manipulación de productos químicos muy tóxicos, cancerígenos, teratógenos y/o mutagénicos
- preparación y administración de citostáticos,....
- aseo e higiene de pacientes aislados (manejo de excretas,...), en tratamiento con citostáticos (manejo de excretas), en tratamiento con radiofármacos (manejo de excretas),...
- manipulación de agentes biológicos de alto riesgo

Frecuencia de cambio: 15-30 minutos

