

Logroño Saludable

Abril, mes de la Salud



*Logroño
Saludable*

Abril, mes de la Salud



*7 abril 2026
Día Mundial de la Salud*

Haciendo Salud en Logroño

Logroño, una ciudad saludable

Exposición: Literatura e imagen de la Obesidad

Obras ganadoras del concurso de fotografía y literatura Premio Baros

Del 7 al 28 de abril

Viernes 10, 17 y 24 de abril de 9 a 14:00 h: Visitas abiertas guiadas por el Colegio Oficial de Dietistas y Nutricionistas de La Rioja

Organiza: Alianza de Ciudades contra la Obesidad liderada por la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) y Ayuntamiento de Logroño.

Logroño Salud 

 Patio La Gota de Leche



Alianza Ciudades
Contra la
Obesidad

Mejor sin alcohol

Carpa con gafas simulación efecto alcohol en la conducción

III Feria UR Saludable. 9 de abril

Logroño Salud Logrosaludable.es 

 Campus universitario

 11:00 a 14:00

Campus de Ed. Vial. Semana Santa en el PIT

¡Consigue el pasaporte del Parque Infantil de Tráfico!

Del 30 de marzo al 1 de abril

parqueinfantildetrafico@logrono.es

 Parque Infantil de Tráfico

 8:00 a

14:00

Hoy me siento

Taller expresión emocional con photocall

27 de abril

Logrosaludable.es. Ludotecas municipales

 Canicas, La Comba, La

Peonza, Cucaña, El Trenecito
y Lobete

 18:00

Cocina SALUDABLE para familias

Taller: De cocinitas a cocinillas

22 y 29 de abril

Programa Logroño Salud logrosaludable.es

 Cocina de La Gota de Leche

 18:00

Día de la Seguridad y SALUD en el trabajo

Derecho a la desconexión digital en el trabajo

28 de abril

Positiva para todas las personas trabajadoras.

Personal del Ayuntamiento de Logroño

 Ayuntamiento de Logroño

Taller Educación emocional

Programa municipal Logroño Salud

8 de abril

Conocer, expresar y gestionar emociones. Para jóvenes del centro

 Centro de menores

Virgen de Valvanera

Prevención del Burnout: Cuida al cuidador

Cuidando a las personas que cuidan

Programa municipal Logroño Salud

15 de abril 

 Colegio Oficial de Enfermería

Tomás y Valiente, 4

 18:30

Taller Autocuidado para profesorado

Cuidando a las personas que cuidan

Programa municipal Logroño Salud

 CEIP Madre de Dios

 CEIP Vuelo Madrid Manila



ACCESO LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO

Programa municipal Prosalud...

Salud en centros escolares

Ofrecemos talleres sobre salud **física y emocional** a lo largo del curso escolar. Pretenden prevenir despertando la reflexión sobre la salud a través de dinámicas participativas para que el alumnado aprenda haciendo.



Mi clase Sin Humo

Concurso europeo de prevención de tabaquismo
Ayuntamiento de Logroño
y Asociación Española contra el Cáncer.

📍 Marianistas
📍 Rey Pastor



Alimentación Saludable

Fomentando una relación adecuada
con la comida y con mi cuerpo

📍 IES Práxedes
Mateo Sagasta



Dentro y Fuera

Gestión emocional: empatía, autocontrol,
comunicación efectiva y afectiva

📍 Colegio
Escolapias Sotillo



Dentro y Fuera

Gestión emocional: empatía, autocontrol,
comunicación efectiva y afectiva

📍 Colegio Divino Maestro



Laberinto de las emociones: las conozco y expreso

Me relaciono con los demás positivamente

📍 CEIP Ana María Matute



Laberinto de las emociones: las conozco y expreso

Me relaciono con los demás positivamente

📍 CEIP Vuelo Madrid Manila



Hablamos de... Imagen Corporal

Cómo nos vemos y nos ven, autoestima.
La belleza impuesta.

📍 Colegio Divino Maestro



Hablamos de... redes sociales y adicciones sin sustancia

Buen uso de las RRSS y manejo de presión social.
Reputación digital y privacidad.

📍 Colegio Escolapias Sotillo



Pantallas e infancia

Prevención y uso no saludable de las pantallas
Logroño Salud

📍 IES Batalla de Clavijo

Todas las actividades para los
centros y sus aulas pueden
reservarse en el teléfono
672 662369
+ INFO logrosaludable.es



Programa municipal Familia y Salud...

Salud para las familias

El programa ofrece asesoramiento, formación, materiales y herramientas educativas, para facilitar la labor de los padres y madres y contribuir al **desarrollo saludable de hijos e hijas** y sus familias. Un encuentro entre familias en el que compartir experiencias.



Autonomía y aprendizaje

Hora de estudiar... Emociones que impulsan a aprender y como fomentar el hábito de estudio 🌸

📍 La Gota de leche

🕒 19:00



¿Sabes cómo contarlo?

Educación sexual desde la familia. Hablemos de sexualidad.

Pautas para educar y acompañar en las diferentes etapas vitales 🌸

📍 La Gota de leche

🕒 19:00



Salud digital

TICs Riesgos/ uso responsable. Adultos de referencia como modelos de uso responsable de la tecnología 🌸

📍 CEIP Vicente Ochoa

🕒 17:30

TODAS LAS ACTIVIDADES PUEDEN RESERVARSE.
Inscripciones en **logrosaludable.es**. 🌸 **acceso libre** hasta completar aforo



FAMiLiA y SALUD

EDUCACIÓN PARA LA SALUD Y PREVENCIÓN DE ADICCIONES

Asesoría de Salud para familias 🌸

Realiza tu consulta al equipo de psicología del programa Familia y Salud.

Cita previa: logrosaludable.es/asesoria/ - Tel. 941 20 16 15

Biblioteca familiar 🌸

Educación emocional en la familia. Préstamo.

Cita previa: logrosaludable.es/asesoria/

Escuela on-line para familias

Competencias para educar en familia. Cinco sesiones con ejercicios y tutorías (plazas limitadas)

Programa Municipal Familia y Salud

Del 8 al 30 de abril

logrosaludable.es/formacion/





Día Mundial de la Salud



Ruta de Marcha nórdica

Abierto al público con préstamo de bastones

Asociación Española Contra el Cáncer en La Rioja



📍 Punto de encuentro plaza
del Ayto. de Logroño

🕒 10:00

Inauguración Exposición:

Literatura e imagen de la Obesidad

Concurso de fotografía y literatura Premio Baros

Alianza de Ciudades contra la Obesidad, Sociedad Española Endocrinología y Nutrición y Ayuntamiento de Logroño. Logroño Salud



📍 Patio Gota de Leche

🕒 12:00

Cuenta cuentos en lengua de signos

ASR Asociación de Personas Sordas.



📍 C/Fundición 7bis, bajo

🕒 18:00

Exploradores del Mundo

Descubriendo hábitos del mundo

Ludotecas municipales

📍 Canicas, La Comba, La Peonza, Cuaña, El Trenecito y Lobete

🕒 18:00

Cine y Salud en los Centros Jóvenes

Campeones (El Tacón)

Inside Out (El Cubo)

Planta 4ª (Lobete)

📍 Centros Jóvenes El Tacón, El Cubo y Lobete

🕒 18:30

Misión salud: Supera pruebas.

Gana hábitos. Sube de nivel.

RETO ESPACIO JOVEN: Clasifica o Pierdes Energía

MINI RETO INFANCIA: La Búsqueda del Tesoro Saludable

📍 CIJ La Atalaya

🕒 19:00

Agenda de Salud para Logroño



Taller Educación emocional
Conocer, expresar y gestionar emociones
Logroño Salud.
logrosaludable.es

📍 Centro menores Virgen de Valvanera
🕒 10:30



Programa Municipal Logroño Acompaña
Ejercicio ligero: Evitar caídas, prevenir el deterioro físico y reducir el aislamiento

📍 Parque de la Cometa
🕒 11:00



Taller de lengua de signos
ASR Asociación de Personas Sordas
Inscripciones: lse@asrioja.org

📍 Sede ASR
Fundición 7 bis, bajo
🕒 11:30 - 13:30h



Pausa Activa
Breve espacio de actividad física para descansar cuerpo y mente.
La Rioja Sin Barreras

📍 Plaza Martínez Flamarique
🕒 12:00



Creciendo juntos. "Detectives del azúcar"
Ludotecas municipales

📍 Canicas, La Comba,
La Peonza, Cucaña,
El Trenecito y Lobete
🕒 18:00



Exposición Obesidad
19:00 h Conferencia ¿Es la Obesidad el estigma del siglo XXI?
Javier Salvador Rodríguez Profesor titular Emérito de Endocrinología y Nutrición. Universidad de Navarra
19:30 h Mesa redonda. Obesidad como enfermedad e impacto en la salud de la población

📍 Patio Gota de Leche
🕒 19:00



Donación de sangre
Universidad de La Rioja y Banco de Sangre

📍 Edificio Quintiliano
🕒 09:15 a 13:45



Conexiones (In)visibles
Stand de realidad virtual. Vivir una experiencia inmersiva: información sobre tu salud renal y cardiovascular
Sesión de gimnasia guiada: salud renal
Stand de realidad virtual.
Del 13 al 18 de abril (inscripciones en el stand)
ALCER Asociación Enfermos del Riñón

📍 Polideportivo Lobete
🕒 10:30 a 13:30



Feria UR Saludable Día mundial de la Salud
Mesas informativas de varias asociaciones de La Rioja
Universidad de La Rioja

📍 Campus universitario
🕒 11:00 a 14:00



Mindfulness
Bienestar emocional, movimiento y consciencia corporal y emocional para usuarios del CMA
Imparte: Ana Prior Rodríguez, enfermera

📍 Centro Municipal de Acogida
🕒 16:30
ACCESO LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO

Agenda de Salud para Logroño



Desafío saludable I

Escape en cartas. Juegos de mesa.

Asociación N Games



📍 Luisa Marín Lacalle, 10

🕒 18:00



Enredados

Taller-juegos sobre salud digital

Ludotecas municipales

📍 Canicas, La Comba,
La Peonza, Cucaña,
El Trenecito y Lobete

🕒 18:00



Monitores informadores nocturnos de prevención de consumo de alcohol para grupos de jóvenes

Programa Mejor sin Alchoh

logrosaludable.es

📍 Parque del Ebro,
y zonas Centro ciudad

🕒 23:00 a 02:00



Green Planet:

Circuito por los Pirineos

Ludotecas municipales

📍 El Desván,
El Escondite y La Oca

🕒 18:30



Paseo saludable

Organiza y dinamiza: Grupo Comunitario de Zona Oeste



📍 Centro de Salud
Gonzalo de Berceo

🕒 10:00



Biodanza en el Parque de La Ribera

Música, movimiento y encuentro grupal

Asociación Igual a Ti y Biodanzalia

📍 Paseo del Prior, 105

🕒 11:30



Charla coloquio: Salud pública y prevención

Soledad no deseada

Rafael Cofiño. Médico, escritor y político español

Universidad Popular de Logroño



📍 Calle Mayor, 46

🕒 12:00



Charla:

Beneficios de la fisioterapia en Cáncer

Asociación Española contra el Cáncer en La Rioja

📍 Lardero, 11 bajo

🕒 12:30



Expresión corporal: Técnicas de relajación

Ludotecas municipales

📍 Canicas, La Comba,
La Peonza, Cucaña,
El Trenecito y Lobete

🕒 18:00



Pañuelo Activo Saludable:

Jugar ayuda a cuidarnos

Detective del azúcar:

Descubre el azúcar oculto

📍 CIJ La Atalaya

🕒 19:00

Agenda de Salud para Logroño

11
SABADO

Azulón, Día Mundial contra el Parkinson

Hinchables, juegos, mesa informativa con degustación, tenis adaptado y actuación musical con baile.

Asociación Parkinson Rioja



📍 Paseo de El Espolón
🕒 11:00 a 14:00

12
DOMINGO

Paseo saludable: familiar intergeneracional entre parques

Salida Ludoteca El Trenecito

Abierto Inscripción en Ludotecas



📍 Canicas, La Comba, La Peonza, Cucaña, El Trenecito y Lobete
🕒 10:00

12
DOMINGO

Carrera Campus

Campus UR Universidad de La Rioja

<https://www.unirioja.es/carrera-campus/>

📍 Edificio Quintiliano
🕒 11:00

13
LUNES

Exploradores del Mundo

“Descubriendo hábitos del mundo”

Ludotecas municipales

📍 Canicas, La Comba, La Peonza, Cucaña, El Trenecito y Lobete
🕒 18:00

13
LUNES

Reto Resistencia Saludable

Circuito de pruebas físicas

📍 CIJ La Atalaya
🕒 19:00

14
MARTES

Paseo saludable

Organiza: Comisión de Salud Comunitaria de Centro-Sur

Dinamiza: Centro de Salud Espartero



📍 Centro de Salud Siete Infantes
🕒 10:00

14
MARTES

Visitamos el Palacio de Deportes

Ludotecas municipales

📍 Canicas, Cucaña, La Peonza
🕒 18:00

14
MARTES

Nuevas tecnologías:

Kahoot de la salud

Ludotecas municipales

📍 La Comba, El Trenecito, Lobete
🕒 18:00

14
MARTES

Cine y Salud en los Centros Jóvenes

Planta 4ª (El Tacón), Campeones (El Cubo) y Inside Out (Lobete)

📍 Centros Jóvenes El Tacón, El Cubo y Lobete
🕒 18:30

14
MARTES

Taller Autocuidado para profesorado

Cuidando a las personas que cuidan

Logroño Salud

logrosaludable.es

📍 CEIP Vuelo Madrid Manila
🕒 14:00

15
MIÉRCOLES



ACCESO LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO

Agenda de Salud para Logroño



e-Azcon@:

Salud digital

📍 Biblioteca Rafael Azcona

🕒 11:00



Ruta saludable por la tarde

Grupo abierto para reconocer el entorno natural del Casco Antiguo

Dinamiza: Grupo Comunitario Casco Antiguo



📍 Centro de Servicios Sociales del Casco Antiguo

🕒 17:00



Juego Stop a la obesidad

Logrosaludable.es

Ludotecas municipales

📍 Canicas, La Comba, La Peonza, Cucaña, El Trenecito y Lobete

🕒 18:00



Prevención del Burnout

Cuida al cuidador

Colegio Oficial de Enfermería de La Rioja y Logroño Salud



📍 Colegio Oficial Pl. Tomás y Valiente, 4

🕒 18:30



Somos naturaleza: Cuidado personal

Mascarillas para cara y manos

Ludotecas municipales

📍 El Desván, El Escondite y La Oca

🕒 18:30



Paseo saludable

Organiza: Grupo Comunitario Casco Antiguo

Dinamiza: Logroño Saludable



📍 Centro de Salud La Villanueva

🕒 10:00



Ecorazones: La verdura infiltrada

Ludotecas municipales

📍 Canicas, La Comba, La Peonza, Cucaña, El Trenecito y Lobete

🕒 18:00



Desafío saludable II

Escape en cartas. Juegos de mesa.

Asociación Ñ Games



📍 Luisa Marín Lacalle, 10

🕒 18:00



Talleres Rotativos:

Cuidarnos es cosa de todos

Centro de Recursos de Apoyo- ASPRODEMA

📍 Plaza Martínez Flamarique

🕒 10:00-11:30

🕒 12:00-14:00



Creciendo juntos

"Detectives del azúcar"

Ludotecas municipales

📍 Canicas, La Comba, La Peonza, Cucaña, El Trenecito y Lobete

🕒 18:00



Bailar es salud

Aprendemos la sardana

Ludotecas municipales

📍 El Desván, El Escondite y La Oca

🕒 18:30



Agenda de Salud para Logroño



¿Juegas conmigo? Gamificación
Jugamos con Virus!

📍 Biblioteca Rafael Azcona
🕒 18:30



A través de la cristalera:
Taller de lectura y manualidades
"La rebelión de las verduras" de David Aceituno

📍 Punto de lectura La Rosaleda
🕒 12:00
🕒 13:00



Redes sociales y emociones
ARPANIH: Asociación Trastorno Déficit Atención e Hiperactividad
Logroño Salud logrosaludable.es

📍 Av. de La Rioja, 12
🕒 12:00



XI Carrera de la Investigación por la mujer
Súmate a la marea rosa
Asociación Española contra el Cáncer en La Rioja

📍 Banco de España
🕒 11:00



Taller Autocuidado para profesorado
Cuidando a las personas que cuidan
Logroño Salud logrosaludable.es

📍 Colegio Público Madre de Dios
🕒 16:00



Adolescencia libre de móviles
Mesa Redonda y presentación del Pacto de Familias
Organiza: Adolescencia Libre de Móviles Logroño

📍 Salón de actos Biblioteca Rafael Azcona
🕒 18:30



Pequechef: Ensalada de Achicoria
Aprende cocina saludable en las Ludos
Ludotecas municipales
lojoen.es/ludotecas-municipales

📍 El Desván, El Escondite y La Oca
🕒 18:30



Visitamos el Palacio de Deportes
Ludotecas municipales

📍 La Comba, El Trenecito, Lobete
🕒 18:00



Nuevas tecnologías
"Kahoot de la salud"
Ludotecas municipales

📍 Canicas, Cucaña, La Peonza
🕒 18:00



Cine y Salud en los Centros Jóvenes
Inside Out (El Tacón), Planta 4ª (El Cubo) y Campeones (Lobete)

📍 Centros Jóvenes El Tacón, El Cubo y Lobete
🕒 18:30



Visitamos el Parque municipal de jardinería
Practicamos la Salud para personas mayores activas
Grupos Programa Vida Sana

📍 Parque de Jardinería
🕒 11:00

Agenda de Salud para Logroño

22
MIÉRCOLES

Paseo saludable

Organiza: Comisión de Salud de San José Madre de Dios
Dinamiza: Centro de Servicios Sociales La Ribera



📍 Centro de Salud
Joaquín Elizalde
🕒 10:00

22
MIÉRCOLES

Pausa Activa

Breve espacio de actividad física para descansar cuerpo y mente
La Rioja Sin Barreras



📍 Plaza Martínez Flamarique
🕒 12:00

22
MIÉRCOLES

Mapeo de activos en salud Labradores

Grupo abierto para mapear el barrio

Dinamiza: Grupo Comunitario de Centro-Sur / Centro de Salud Labradores



📍 Salida: Ludoteca Cucaña.
Pza. Primero de Mayo
🕒 17:00-19:00

22
MIÉRCOLES

Actividad Intergeneracional

Juegos de memoria

En colaboración con Afarioja

📍 Ludoteca La Oca
🕒 17:00 a 18:00

22
MIÉRCOLES

Ecorazones: La verdura infiltrada

Ludotecas municipales

📍 Canicas, La Comba,
La Peonza, Cucaña,
El Trenecito y Lobete
🕒 18:00

23
JUEVES

DIY: Kit de primeros auxilios para usar en la montaña

Ludotecas municipales

📍 El Desván, El Escondite
y La Oca
🕒 18:30

24
VIERNES

Mejor sin Alcohol ¿Sabes Divertirte?

Música, talleres y mucho más

Centros Jóvenes municipales y Logroño Salud



📍 Parque San Adrián
🕒 17:30

24
VIERNES

Taller de cocina saludable:

“Minipizza de frutas”

Ludotecas municipales

📍 Canicas, La Comba,
La Peonza, Cucaña,
El Trenecito y Lobete
🕒 18:00

25
SÁBADO

Taller de cocina saludable:

“Minipizza de frutas”

Ludotecas municipales

📍 Canicas, La Comba,
La Peonza, Cucaña,
El Trenecito y Lobete
🕒 11:00

25
SÁBADO

Cuentos con lógica: Taller de lectura y manualidades

Día de colada de Frédéric Stehr

📍 Biblioteca Rafael Azcona
🕒 11:00
🕒 12:00

25
SÁBADO

¡Todas a la mesa!

Jugamos con Vegetable stock

📍 Biblioteca Rafael Azcona
🕒 16:00

Agenda de Salud para Logroño

27
LUNES

Café de la escucha

Técnicas para escuchar y escucharnos
Teléfono de la Esperanza de La Rioja



CPA Lobete

C/ Obispo Rubio Montiel, 2

16:30

27
LUNES

Hoy me siento.

Taller expresión emocional con photocal

Logrosaludable.es

Ludotecas municipales

Canicas, La Comba,
La Peonza, Cucaña,
El Trenecito y Lobete

18:00

28
MARTES

Taller Suplementación durante el tratamiento de cáncer

Nutrición para pacientes y familiares

Asociación Española contra el Cáncer en La Rioja

Lardero, 11 bajo

12:30

28
MARTES

Manos a la obra: Muévete con color

Ludotecas municipales

lojoven.es/ludotecas-municipales

Canicas, La Comba, La
Peonza, Cucaña,
El Trenecito y Lobete

18:00

30
JUEVES

28
MARTES

Reanimación cardiopulmonar básica para adultos

Taller práctico abierto al público

Colegio Oficial de Enfermería de La Rioja



Gota de Leche

18:00

29
MIÉRCOLES

Mindfulness:

bienestar emocional, movimiento y consciencia corporal y emocional

Imparte: Ana Prior Rodríguez, enfermera y Programa Vida Sana

Centro Servicios Sociales
Casco Antiguo

18:00

29
MIÉRCOLES

Expresión corporal: Día de la danza

Ludotecas municipales

Canicas, La Comba,
La Peonza, Cucaña,
El Trenecito y Lobete

18:00

29
MIÉRCOLES

DIY: Bombas de jabón

Ludotecas municipales

El Desván, El Escondite
y La Oca

18:30

30
JUEVES

30
JUEVES

Monitores informadores nocturnos de prevención de consumo de alcohol para grupos de jóvenes

Programa Mejor sin Alcohol

logrosaludable.es

Parque del Ebro,
y zonas Centro ciudad

23:00 a 02:00



ACCESO LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO

Más salud en abril

Deporte y salud

Practicamos diferentes deportes en Centros Jóvenes

9 y 16 de abril (Lobete)

10 y 17 de abril (El Tacón y El Cubo)

📍 Centros Jóvenes
El Tacón, El Cubo y Lobete

🕒 19:00

Misión Salud en abril

Reto espacio joven: Supera pruebas. Gana hábitos. Sube de nivel.

Mini reto infancia: Juega, muévete y aprende a cuidarte

Días 7, 10,13,16,21,24,27,30 de abril 🌸

📍 CIJ La Atalaya

🕒 19:00

Cursos soporte vital básico y desfibriladores

Para estudiantes de la Universidad de La Rioja

13 -14, 22-23 y 28-29 de abril

UR Saludable

📍 Sala de Juntas Edificio Politécnico

🕒 16:00 a 20:00

Programa Ondas de Salud:

Redes sociales e Internet en adolescentes

Colaboran: CEIP Caballero de la Rosa, Unidad Salud Mental Rioja

Salud y Proyecto Hombre

Dinamiza: Ondas de Salud y Logroño Comunitario

<https://holabarrío.com/podcast-ondas-de-salud-ep-12>

📍 on line

Paseo saludable:

familiar intergeneracional entre parques

Salida Ludoteca El Trenecito

Abierto Inscripción en Ludotecas

12 de abril 🌸

📍 Canicas, La Comba, La Peonza,
Cucaña, El Trenecito y Lobete

🕒 10:00

Un P.I.T muy saludable

Del 7 al 30 de abril

Programa de Ed. Vial para 5º y 6º de Primaria

CEIP Bretón de los Herreros, CEIP Gonzalo de Berceo, CPC Salesianos,

Domingo Savio, CPC Divino Maestro y CPC Compañía de Mª

La Bici en la Escuela Curso capacitación ciclista para 2º de ESO

en los Colegio Agustinas, IES Comercio e IES Tomás Mingot.

📍 Parque infantil de tráfico (P.I.T.)

Y más salud: un Logroño muy saludable

Talleres de apoyo psicosocial

- Ser hombre hoy
- Salud emocional para mujeres
- Autoestima para mujeres jóvenes

📍 Centros de Servicios Sociales

Talleres Parentalidad positiva

- Familias y adolescentes

📍 Centro Social Lobete
y Casco Antiguo

Para Personas mayores

- Grupos Vida Sana: practicamos la salud
- Logroño Acompaña: Prevención soledad no deseada
- Parques Biosaludables

📍 Centros de Servicios Sociales

Otros talleres

- **Taller de duelo.** Para personas que han perdido un ser querido.
 - **Taller de respiro.** Para personas cuidadoras de personas dependientes.
- Inscripción abril en 010

📍 Centros de Servicios Sociales

Talleres

- **Estabilidad Emocional en la búsqueda de empleo**
 - **Cocina saludable**
 - **Primeros auxilios RCP y manejo desfibrilador**
- www.orientadosenred.com

📍 Servicio municipal de Orientación y promoción sociolaboral

Actividades medioambientales

- **Talleres de reciclaje y otros**

📍 Aula didáctica La Grajera

Visitas medioambientales para grupos

- **Parques**
 - **Viveros y potabilizadora**
- medioambiente@logrono.es

📍 Medio Ambiente 010

Los libros también dan salud

- **Préstamo de libros: bienestar emocional y alimentación saludable**
- <https://bibliotecarafaelazcona.logrono.es/>

📍 Punto de lectura La Rosaleta

Consumo práctico y responsable en la OMIC

- **Un día en la OMIC: Viernes visitas escolares**
- Inscripciones: omic@logrono.es

📍 OMIC Ayuntamiento de Logroño

Logroño Deporte: programa Date vida

Promover el ejercicio físico y el deporte con nuevas actividades, dando prioridad a la salud. Sala Salud: para personas con necesidades especiales. Y también actividad en los barrios, deporte con jóvenes...

📍 www.logronodeporte.es

Espacio abierto de silencio y meditación

- **Únete al silencio: 2º y 4º viernes**
- **Taller de meditación 1º y 3º viernes**

Organizan: Universidad Popular, Espacio Bienestar, La Luz del Yoga, Centro ERES, Instituto Internac. ZEN España, Asociación de Profesores de Yoga de La Rioja, Amigos del Desierto, A.F.I. Mandala, El Espacio de Ángela y Red Cultural para la Fraternidad Humana (Red GFU)

📍 Biblioteca Rafael Azcona
🕒 19:45

Salud en la Universidad Popular

- **Talleres:** cuerpo saludable, meditación, taichi, chi-kung, autoconocimiento, yoga, Logra Bienestar, masajes, cocina saludable etc.
- universidadpopular.es

📍 Universidad Popular

ADEX-RIOJA Universidad de la Experiencia

Contribuimos al bienestar emocional a partir de 55 años
Talleres inglés, fotografía, viajes, club de lectura....

📍 Universidad de La Rioja
adex-rioja.blogspot.com

La Rioja Sin Barreras

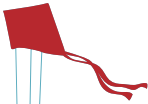
- Para personas con discapacidad física y/u orgánica**
- **Taller técnicas afrontamiento del estrés y la ansiedad**
 - **Grupo de Apoyo / Pilates / Manualidades Terapéuticas**
- www.lariojasinbarreras.org

📍 La Rioja Sin Barreras

Teléfono de la Esperanza

- **Talleres:**
 - Sé tú mism@ para adolescentes: conocerte mejor
 - Aprender a vivir con la enfermedad: cómo gestionarla
 - **Recursos:**
 - Orientación en crisis. 24 h / 365 días tel. 941 490606
 - Lago Esperanza: cuidado de la salud emocional en la infancia
- <https://telefonodelaesperanza.org/la-rioja/>

📍 Teléfono de la Esperanza en La Rioja



Logroño Saludable

Abril, mes de la Salud



7 abril 2026
Día Mundial de la Salud



logrosaludable.es/mesdelasalud

Logroño
CON
ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS



Logroño
Salud

 logrosaludable@logrono.es