Vara de Rey 8
26071 Logroño (La Rioja)
941 29 12 00
dg.salud@larioja.org

INFORME DÍA MUNDIAL SIN ALCOHOL

15 DE NOVIEMBRE DE 2026

DÍA MUNDIAL SIN ALCOHOL 2026

El 15 de noviembre se celebra anualmente el día mundial sin alcohol, que fue propuesto por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1983 con el objetivo de concienciar a las personas de todo el mundo sobre los daños físicos y psicológicos que produce su consumo en nuestro organismo.

El alcohol sigue siendo hoy en día la droga con mayor prevalencia de consumo en España, un problema de salud pública y causa de un grave daño social y a terceros.

Su consumo está normalizado en nuestro país y la percepción de los riesgos asociados al mismo es la más baja en comparación con otras sustancias, siendo especialmente llamativa en el caso del consumo intensivo de alcohol.

Con motivo del día mundial sin alcohol, desde la Dirección General de Salud Pública, Consumo y Cuidados señalamos la necesidad de cambiar la percepción del riesgo y modificar los hábitos actuales de consumo de esta sustancia. Por ello damos a conocer los datos de consumo en La Rioja e invitamos a toda la población a reflexionar sobre los mismos, así como sobre el importante papel que todos tenemos en la prevención.

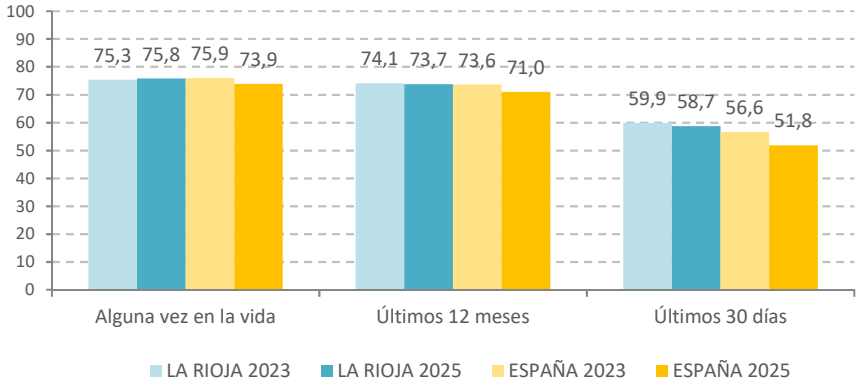
SITUACIÓN DE CONSUMO EN LA RIOJA

Según la Encuesta sobre uso de drogas en enseñanzas secundarias (ESTUDES 2025) de La Rioja, el alcohol continúa siendo la sustancia psicoactiva más extendida entre estudiantes de 14 a 18 años. La edad media de inicio del consumo de alcohol se sitúa en La Rioja en los 13,8 años, cifra similar a la que se registra a nivel nacional (13,9).

En 2025, el 75,8% del alumnado de La Rioja (14 a 18 años) declara haber consumido alcohol alguna vez en la vida, cifra prácticamente igual a la registrada en el estudio anterior (75,3%) y algo superior a la media nacional (73,9%). El 73,7% afirma haberlo hecho en los últimos 12 meses (74,1% en 2023), y el 58,7% en los últimos 30 días (59,9% en 2023). En ambos casos, **los niveles de La Rioja se sitúan por encima del conjunto de España**, lo que sugiere una mayor frecuencia de consumo reciente entre los jóvenes riojanos. (Gráfica 1)

En conjunto, los resultados de 2025 muestran que el consumo de alcohol entre jóvenes riojanos se mantiene estable respecto al estudio anterior, sin incrementos relevantes y con una ligera tendencia a la moderación en los consumos más recientes.

Gráfica 1. Prevalencia de consumo de alcohol alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). La Rioja - España 2023-2025.



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Atendiendo al sexo, observamos un consumo de alcohol algo más elevado entre las chicas en todos los tramos temporales (Tabla 1).

Tabla 1. Prevalencia de consumo de alcohol alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo (%). La Rioja - España 2023-2025.

	LA RIOJA 2023	LA RIOJA 2025	ESPAÑA 2023	ESPAÑA 2025
Alguna vez en la vida				
Hombre	74,7	72,4	73,7	72,4
Mujer	76,1	78,8	78,1	75,3
Últimos 12 meses				
Hombre	73,2	69,9	71,2	69,5
Mujer	75,3	77,0	76,1	72,5
Últimos 30 días				
Hombre	58,7	56,0	54,5	51,5
Mujer	61,4	61,1	58,7	52,2

Con respecto a las **intoxicaciones etílicas** (borracheras), el 48,6% del alumnado de secundaria de 14 a 18 años de La Rioja se ha emborrachado alguna vez y el 20,4 % en el último mes. Estos datos reflejan una disminución de la prevalencia de borracheras respecto a 2023 (50,1% y 23,8% respectivamente). (Tabla 2)
La Rioja continúa presentando **prevalencias superiores al conjunto nacional**, especialmente entre las **chicas** y en los grupos de **mayor edad.**

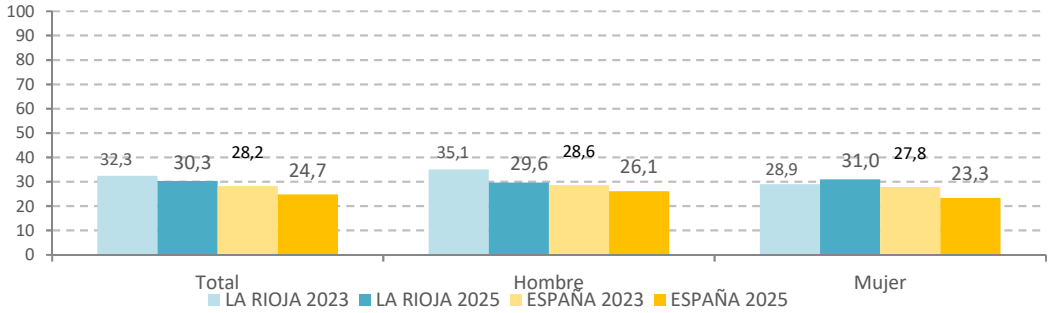
Tabla 2. Prevalencia de borracheras alguna vez en la vida y en últimos 30 días entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo (%). La Rioja - España 2023-2025.

	LA RIOJA 2023	LA RIOJA 2025	ESPAÑA 2023	ESPAÑA 2025
Alguna vez en la vida				
Total	50,1	48,6	47,5	44,1
Hombre	48,2	41,1	43,9	41,6
Mujer	52,3	55,0	51,2	46,7
Últimos 30 días				
Total	23,8	20,4	20,8	17,2
Hombre	24,1	19,2	19,7	17,5
Mujer	23,5	21,4	21,9	17,0

Respecto al consumo intensivo de alcohol o ***binge drinking*** (haber tomado 5 o más vasos de bebidas alcohólicas en un intervalo aproximado de dos horas), en La Rioja el 30,3% de estudiantes de 14 a 18 años reconoce haber realizado dicho consumo en los últimos 30 días. Aunque se observa una leve reducción respecto al estudio anterior, **las prevalencias se sitúan por encima de la media nacional** (Gráfica 2).

Por sexo, las diferencias son pequeñas, si bien se ha producido una inversión del patrón tradicional: el *binge drinking* es ahora ligeramente más frecuente entre las chicas (31,0%) que entre los chicos (29,6%) en La Rioja. Este cambio refleja una equiparación progresiva de los comportamientos de riesgo entre ambos sexos.

Gráfica 2. Prevalencia de *binge drinking* en los últimos 30 días entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo (%). La Rioja - España 2023 - 2025.



Cabe destacar que la **percepción de riesgo asociado al consumo de alcohol** es la más baja en comparación con el resto de sustancias psicoactivas y aunque las cifras reflejan un ligero aumento del riesgo percibido respecto a la encuesta anterior, siguen siendo **inferiores al promedio nacional**.

Además, la mayoría de estudiantes de 14 a 18 años de nuestra comunidad, considera que el acceso al alcohol sigue siendo sencillo. Aunque se observa un leve descenso en la **percepción de disponibilidad del alcohol** respecto al estudio anterior (en 2025, **el 93,3% piensa que sería relativamente fácil o muy fácil conseguir alcohol**, frente al 94,6% registrado en 2023) **la cifra se mantiene por encima de la media nacional** (91,6%).

En La Rioja la principal vía de acceso al alcohol entre menores sigue siendo la compra directa, a pesar de las restricciones legales. También se mantiene en niveles elevados la obtención a través de personas de 18 años o mayores. (Tabla3)

Tabla 3. Modos en que han comprado o conseguido bebidas alcohólicas estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años en los últimos 30 días (%). La Rioja - España, 2023 - 2025.

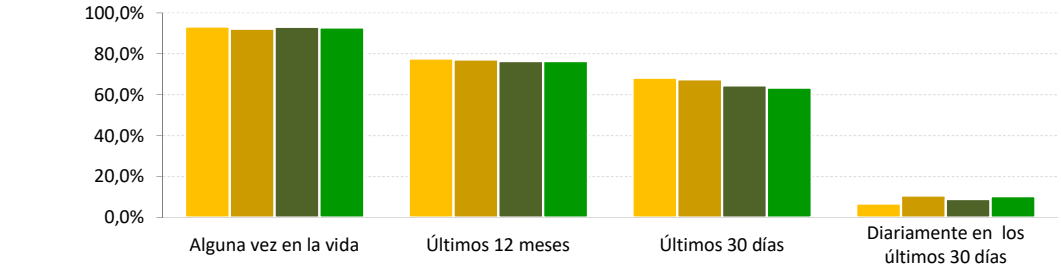
	LA RIOJA 2023	LA RIOJA 2025	ESPAÑA 2023	ESPAÑA 2025
Tú directamente	37,0	36,6	28,6	24,6
A través de otras personas de 18 años o mayores	23,1	23,4	23,0	21,7
A través de otras personas menores de 18 años	8,0	6,8	8,3	7,0
De otra forma	4,6	3,1	4,3	4,1

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Según la encuesta **EDADES 2024** el alcohol se posiciona como la sustancia con el consumo más extendido. La práctica totalidad de la población de 15 a 64 años, tanto de La Rioja (92,3%) como de España (92,9%) reconoce haber ingerido bebidas alcohólicas alguna vez en la vida (Gráfica 3).

En los plazos temporales de alguna vez en la vida, últimos 12 meses y últimos 30 días se registran prevalencias algo más bajas que en 2022 en nuestra comunidad autónoma. En cuanto al consumo diario vemos la situación opuesta, con un aumento preocupante en la prevalencia de consumidores de alcohol a diario.

Gráfica 3. Prevalencia de consumo de alcohol en la población de 15-64 años (porcentajes). España- La Rioja, 2022-2024.



	Alguna vez en la vida	Últimos 12 meses	Últimos 30 días	Diariamente en los últimos 30 días
La Rioja 2022	93,3	77,7	68,4	6,9
La Rioja 2024	92,3	77,3	67,5	10,7
T. Nacional 2022	93,2	76,4	64,5	9,0
T. Nacional 2024	92,9	76,5	63,5	10,5

FUENTE: OEDA Encuesta sobre Alcohol y otras Drogas en España (EDADES 2024)

Según sexo y/o edad en La Rioja: (Tabla 4)
-Con independencia del tramo temporal analizado, el consumo de alcohol está más extendido entre los hombres que entre las mujeres, al igual que ocurre a nivel nacional.
-El consumo de alcohol alguna vez en la vida, en el último año y en los últimos 30 días se ha incrementado entre los hombres y disminuye entre las mujeres.
-El consumo de alcohol en los últimos 30 días ha disminuido considerablemente entre las personas de 15 a 24 años y ligeramente entre las de 55 a 64 años, mientras que se ha incrementado entre las personas de 25-54 años.
-El consumo a diario de alcohol en los últimos 30 días, ha aumentado en ambos sexos y en todas las franjas de edad.

Tabla 4. Prevalencias de consumo de alcohol en la población de 15-64 años (%), según sexo y edad.
España - La Rioja 2022-2024

	La Rioja		España	
	2022	2024	2022	2024
Alguna vez en la vida				
Total	93,3	92,3	93,2	92,9
Sexo				
Hombre	94,7	95,3	94,9	94,1
Mujer	92,0	89,3	91,4	91,7
Edad				
15-24 años	87,3	85,9	85,3	86,8
25-34 años	93,3	94,5	94,7	93,6
35-44 años	92,7	95,0	94,2	93,1
45-54 años	95,4	94,4	94,9	94,5
55-64 años	95,7	90,7	94,5	94,8
Últimos 12 meses				
Total	77,7	77,3	76,4	76,5
Sexo				
Hombre	81,0	83,2	82,1	81,7
Mujer	74,3	71,3	70,8	71,2
Edad				
15-24 años	80,3	75,2	76,2	76,9
25-34 años	77,4	81,9	81,1	80,1

35-44 años	78,2	79,5	77,0	76,6
45-54 años	78,6	79,4	76,5	77,4
55-64 años	74,3	71,7	72,0	72,4
Últimos 30 días				
Total	68,4	67,5	64,5	63,5
Sexo				
Hombre	74,7	75,8	73,1	70,9
Mujer	62,0	59,1	55,7	56,0
Edad				
15-24 años	73,2	57,4	62,7	60,1
25-34 años	69,3	73,5	68,2	66,7
35-44 años	65,9	69,3	65,1	63,7
45-54 años	69,6	71,9	64,8	65,2
55-64 años	65,4	64,2	61,6	61,5
A diario en los últimos 30 días				
Total	6,9	10,7	9,0	10,5
Sexo				
Hombre	11,5	15,0	14,6	15,4
Mujer	2,3	6,4	3,5	5,7
Edad				
15-24 años	0,7	5,3	1,3	5,4
25-34 años	3,7	8,2	4,7	7,3
35-44 años	3,5	7,6	8,1	9,2
45-54 años	10,6	12,3	11,1	12,3
55-64 años	12,6	16,7	16,8	15,9

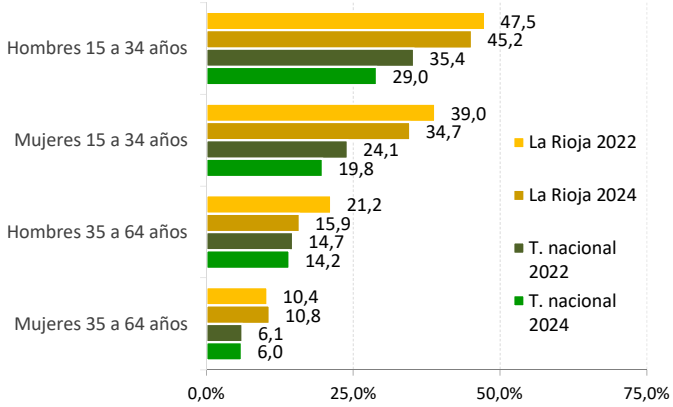
FUENTE: OEDA Encuesta sobre Alcohol y otras Drogas en España (EDADES 2024)

Cabe destacar que la prevalencia de intoxicaciones etílicas agudas (borracheras) en los últimos 12 meses y en los últimos 30 días disminuye en general, excepto en los últimos 12 meses en mujeres de 35 a 64 años, que ha aumentado de un 10,4% al 10,8%.

Los datos autonómicos superan la media nacional en todos los segmentos definidos en función del sexo y la edad (Gráficas 4 y 5).

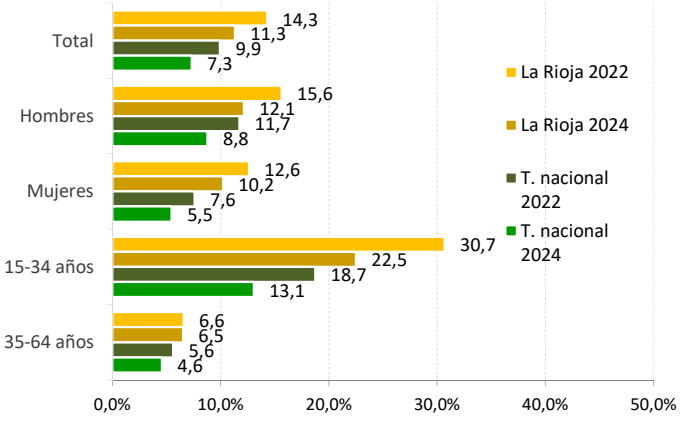
En nuestra comunidad, al igual que a nivel nacional, la prevalencia de borracheras es mayor entre los hombres que entre las mujeres y mucho más frecuente ente las personas de 15-34 años que entre las de 35-64 años.

Gráfica 4. Prevalencia de intoxicaciones etílicas agudas (borracheras) en los últimos 12 meses en la población de 15- 64 años, según grupo de edad y sexo (porcentajes). España - La Rioja, 2022 - 2024.



FUENTE: OEDA Encuesta sobre Alcohol y otras Drogas en España (EDADES 2024)

Gráfica 5. Prevalencia de borracheras en los últimos 30 días en población española de 15 - 64 años que ha consumido alcohol en los últimos 30 días (porcentajes), según sexo y edad. España - La Rioja, 2022 - 2024.



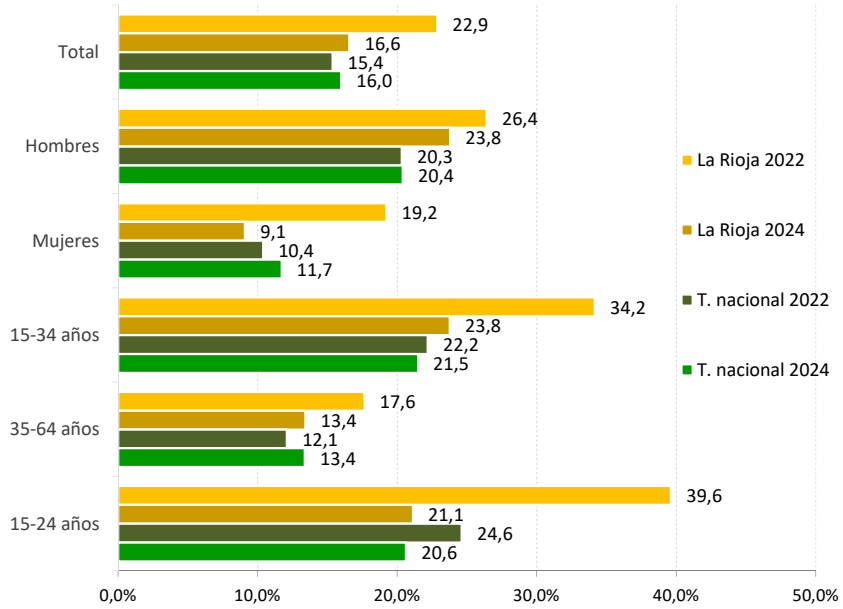
FUENTE: OEDA Encuesta sobre Alcohol y otras Drogas en España (EDADES 2024)

El consumo de alcohol en atracón o *binge drinking* se define como la ingesta en un intervalo de 2 horas de 5 o más bebidas alcohólicas en el caso de un hombre y 4 o más bebidas alcohólicas en el caso de una mujer.

En el marco temporal de los últimos 30 días, vemos que el 16,6% de las personas de 15 a 64 años en La Rioja reconoce haber hecho *binge drinking* en este período, proporción similar a la media nacional (16,0%). (Gráfica 6)
El *binge drinking* está muy vinculado a la edad y al sexo, siendo mucho más frecuente entre los hombres y los menores de 35 años.

Destacar que en nuestra región se ha producido un fuerte descenso en la prevalencia de *binge drinking* en el último mes, que se observa en todos los grupos definidos por sexo y edad. A nivel nacional la prevalencia global se mantiene estable y ha descendido considerablemente en los jóvenes de 15 a 24 años.

Gráfica 6. Prevalencia de *binge drinking* en los últimos 30 días en la población española de 15-64 años (porcentajes) según sexo y edad. España-La Rioja, 2022-2024.

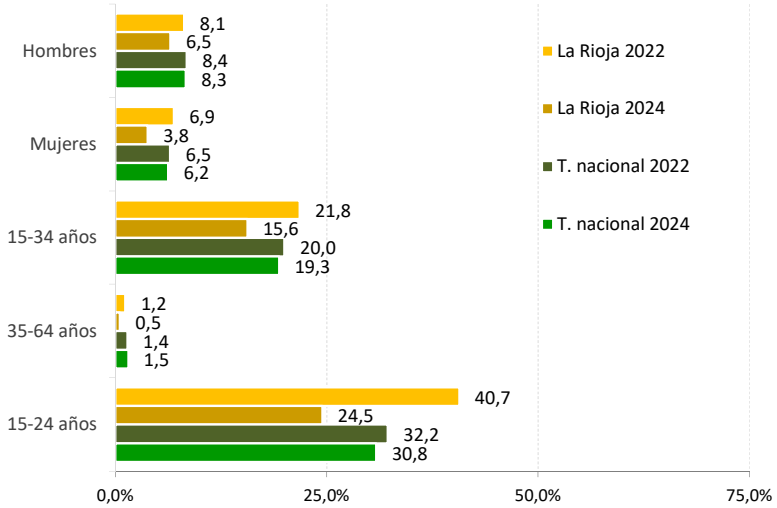


FUENTE: OEDA Encuesta sobre Alcohol y otras Drogas en España (EDADES 2024)

Respecto a la prevalencia del botellón en los últimos 12 meses, tanto a nivel autonómico como nacional, se aprecia un descenso significativo con respecto a los datos obtenidos en el año 2022.

Destaca el grupo entre 15 y 24 años donde esta práctica se ha visto reducida de un 40,7% a un 24,5% en La Rioja, situándose ahora por debajo de la media nacional cuando anteriormente era superior (Gráfica 7).

Gráfica 7. Prevalencia del botellón en los últimos 12 meses en la población española de 15-64 años (porcentajes), según sexo y edad. España - La Rioja, 2022 - 2024.

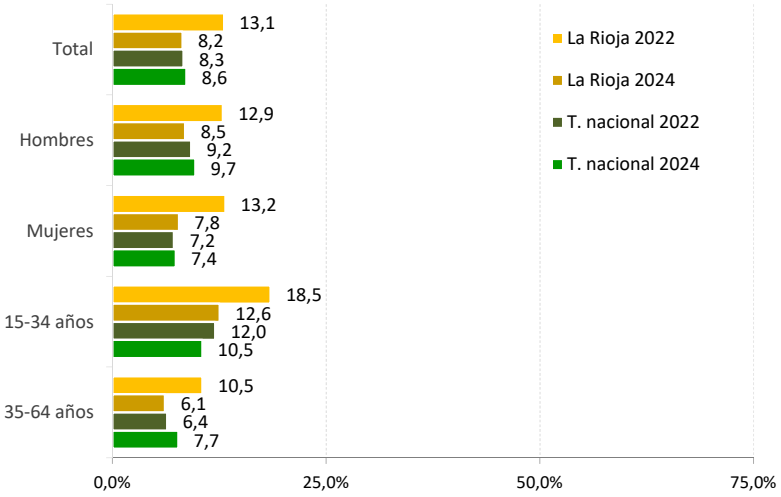


FUENTE: OEDA Encuesta sobre Alcohol y otras Drogas en España (EDADES 2024)

Por último, teniendo en cuenta a la población que consumió alcohol en los últimos 12 meses, la prevalencia del **consumo de riesgo** (valorado según la escala AUDIT) en La Rioja ha descendido de un 13,1% a un 8,2%, colocándose en **valores por debajo de la media nacional** (8,6%). (Gráfica 8).
Este consumo de riesgo está ligeramente más extendido entre los hombres (8,5%) y especialmente entre los jóvenes de 15 a 34 años (12,6%).

Destacar que se ha producido un **descenso en la prevalencia de consumo de riesgo en La Rioja** tanto según sexo como según edad.

Gráfica 8. Prevalencia de casos positivos en la escala AUDIT en los últimos 12 meses en la población española de 15-64 años (porcentajes) que ha consumido alcohol en los últimos 12 meses, según sexo y edad. España - La Rioja, 2022 - 2024.



FUENTE: OEDA Encuesta sobre Alcohol y otra Drogas en España (EDADES 2024)

CONCLUSIONES

Según los resultados de la Encuesta **ESTUDES 2025**, **en La Rioja el consumo de alcohol** entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de **14 a 18 años** se mantiene **estable** respecto a la encuesta anterior, sin incrementos relevantes y con una ligera tendencia a la moderación en los consumos más recientes. No obstante, **las prevalencias siguen siendo superiores a la media nacional.** Atendiendo al sexo, observamos un **consumo de alcohol más elevado entre las chicas que entre los chicos** en todos los tramos temporales y también **ha aumentado en 2025 respecto a 2023.**

Con respecto a las **intoxicaciones etílicas** (borracheras) y al **consumo intensivo de alcohol o *binge drinking*** (haber tomado 5 o más vasos de bebidas alcohólicas en un intervalo aproximado de dos horas), aunque los datos reflejan una **disminución de las prevalencias** respecto a 2023, **La Rioja continúa presentando prevalencias superiores al conjunto nacional.** En el caso del ***binge drinking*** la **prevalencia en el último mes ha descendido en La Rioja** y ha pasado a ser **más común entre las chicas**, invirtiendo el patrón tradicional.

En **La Rioja**, la **percepción de riesgo del consumo de alcohol es inferior al promedio nacional y el acceso al alcohol entre menores sigue siendo fácil o muy fácil** para la práctica totalidad de ellos, con un peso importante de la compra directa y la colaboración de personas mayores de edad en la adquisición. Esta **percepción de disponibilidad del alcohol para los menores se mantiene por encima de la media nacional.**

Según los resultados de la Encuesta **EDADES 2024**, en **La Rioja** el **consumo de alcohol** entre la población de **15 a 64 años**, está **más extendido entre los hombres que entre las mujeres**, al igual que ocurre a nivel nacional. La prevalencia de **borracheras y de *binge drinking*,** también es **mayor entre los hombres que entre las mujeres,** y según edad, es **mucho más frecuente entre las personas de 15-34 años que entre las de 35-64 años.**

En nuestra comunidad el **consumo de alcohol** alguna vez en la vida, en el último año y en los últimos 30 días, se ha **incrementado entre los hombres y ha disminuido entre las mujeres.**
El **consumo a diario de alcohol** en los últimos 30 días, **ha aumentado en ambos sexos y en todas las franjas de edad.** Sin embargo, se ha producido un **descenso en la prevalencia del consumo de riesgo.**

En resumen, si bien hay **algunos datos positivos**, a nivel global los datos de **La Rioja reflejan datos preocupantes y peores que la media nacional**, poniendo de manifiesto la necesidad de **reforzar las acciones de prevención del consumo de alcohol**, haciendo especial hincapié en la **prevención del consumo entre las chicas de 14 a 18 años, así como en los riesgos del consumo diario de alcohol y de las intoxicaciones etílicas.**

Resulta prioritario asegurar **la protección de los menores frente al consumo de alcohol,** reforzando las actuaciones de **control de cumplimiento de la normativa,** así como **la concienciación social del riesgo y de la importancia de no proporcionarles alcohol, acabando con la normalización del consumo.**