



¡Ojo a los piojos!



Gobierno de La Rioja
www.larioja.org



www.riojasalud.es
Para mayor información:
E-mail: materno.infantil@larioja.org
Tel.: 941 29 19 80

Gobierno de La Rioja
www.larioja.org





El piojo de la cabeza es específico de las personas, no afecta a los animales domésticos. Por su forma de transmitirse puede afectar a todos y en cualquier estación del año, pero los más expuestos son niños y niñas entre 3 y 10 años.

La existencia de piojos en nuestras hijas e hijos no debe ser motivo de vergüenza, al contrario, debemos informar lo más rápido posible al colegio para controlar la transmisión entre la población escolar.

Si se aplica el tratamiento de forma adecuada, conseguiremos hacerlos desaparecer. No existe justificación para la exclusión del medio escolar de los niños y niñas afectadas.

¿QUÉ SON LOS PIOJOS?



- El piojo humano de la cabeza (*Pediculus humanus capitis*), es un parásito diminuto (tan sólo mide entre 2 y 3 milímetros) sin alas, que habita en el cuero cabelludo y pelo (cejas y pestañas). No salta, ni vuela, **sólo anda**.
- La infestación de piojos se conoce como **pediculosis**.
- El **contagio** es muy fácil, principalmente por contacto directo cabeza-cabeza, por el contacto físico con gorros, bufandas, ropa de cama, peines, cepillos, adornos para el pelo, cojines, ...
- Necesitan alimentarse de sangre humana varias veces al día y el tiempo máximo que un piojo puede sobrevivir fuera de la cabeza es de dos días.
- La hembra adulta del piojo tiene una vida **de 7 a 10 días** durante los cuales ponen cerca de 200 huevos (liendres) sobre todo en la zona de la nuca y detrás de las orejas.
- Las liendres son de color blanco nacarado, brillantes y duras. A simple vista se pueden confundir con caspa, pero se diferencia porque la liendre está pegada firmemente al pelo y la caspa está suelta.

¿QUÉ HACER SI LA NIÑA O EL NIÑO SE RASCA Y SE QUEJA DE PICOR?

- Entre los síntomas está el prurito o picor. Por eso, cuando vemos que se rascan mucho la cabeza (especialmente en la coronilla, la nuca y detrás de las orejas) hay muchas posibilidades de que tengan piojos.
- **Para confirmar** que hay piojos o liendres, hay que pasar una **lendra o quita liendres** (siempre con el pelo mojado buscando sobre todo en la zona de la nuca y detrás de las orejas).
- Si no se encuentran liendres o piojos en ese momento, repetir la revisión una vez a la semana.

¿CÓMO ELIMINAR LOS PIOJOS?



- La eliminación manual (peinar sistemáticamente con la lendrera), siempre es la mejor opción.
- Aplicar un producto pediculicida (producto antiparasitario comercial) **solamente en aquellos miembros de la familia que tengan piojos o liendres (infestación activa)** y seguir las indicaciones del prospecto en cuanto a modo de empleo y tiempo.
- Lavar y aclarar con agua de vinagre y a continuación, **peinar meticulosamente** el cabello con una **lendra o quita liendres** y comprobar si se desprenden los piojos o liendres.
- Dejar secar al aire, no utilizar secador.
- Si ha sido eficaz, repita el tratamiento con el mismo producto transcurridos de **7 a 10 días** de la primera aplicación y continuar peinando el pelo con la lendrera durante dos semanas más.
- Para evitar una reinfestación lavar con agua muy caliente (por encima de 50°C) los objetos personales (peines, cepillos, adornos,...) y la ropa (jerséis, sudaderas, sábanas, toallas, cojines,...) que hayan podido estar en contacto con el piojo.
- Es muy importante revisar el pelo **de todas las personas** que convivan en el hogar y, si fuera necesario, realizar también el tratamiento indicado.
- No influye la longitud del pelo y tampoco si está suelto o recogido
- No es necesario tratar a animales domésticos, recuerda los piojos sólo viven en el cabello de los humanos.
- Actualmente, hay establecimientos con material de aspiración y personal especializado en la eliminación de piojos y liendres.

RECUERDE:

- Revisar la cabeza con lendrera por lo menos una vez a la semana.
- No utilizar lociones ni champú contra los piojos "para prevenir", porque favorecen la resistencia a los pediculicidas.
- No es necesario rapar ni cortar el cabello.
- El hecho de que haya un brote en el colegio no significa que todos los niños estén infestados (tengan piojos o liendres).



Nunca aplique los productos pediculicidas/ insecticidas en menores de seis meses

En menores de dos años no se recomienda el uso de loción, crema o champú antiparasitario, se eliminarán de forma manual (con lendrera o método de aspiración). Si no se consigue, acuda a su pediatra.