



# CHARLAS



## DE ALIMENTACION SANA Y SOSTENIBLE



Centro de participación activa | Manzanera



2. ¿Sabes qué comprar para comer saludable? ¿Qué comemos esta semana?



Viernes, 15 de mayo



11:30

3. Planifica tú menú, cuida tu salud



Viernes, 22 de mayo



11:30



La Rioja



ESCUELA  
DE SALUD

