



# CHARLAS



## DE ALIMENTACION SANA Y SOSTENIBLE



Centro de participación activa | Lobete



1. **Comer rico, sano y sostenible. ¿Cómo lograrlo?**



Martes, 5 de mayo



17:00

2. **¿Sabes qué comprar para comer saludable? ¿Qué comemos está semana?**



Lunes, 18 de mayo



17:00

3. **Planifica tú menú, cuida tu salud**



Miércoles, 27 de mayo



17:00



La Rioja



ESCUELA DE SALUD

