



# CHARLAS



## DE ALIMENTACION SANA Y SOSTENIBLE



Centro de participación activa | Arnedo



1. **Comer rico, sano y sostenible. ¿Cómo lograrlo?**



Lunes, 11 de mayo



10:00

2. **¿Sabes qué comprar para comer saludable? ¿Qué comemos está semana?**



Lunes, 18 de mayo



10:00

3. **Planifica tú menú, cuida tu salud**



Lunes, 25 de mayo



10:00



La Rioja



ESCUELA DE SALUD

