



CHARLAS



DE ALIMENTACION SANA Y SOSTENIBLE



Centro de participación activa | Alfaro



1. **Comer rico, sano y sostenible. ¿Cómo lograrlo?**



Jueves, 16 de abril



16:30

2. **¿Sabes qué comprar para comer saludable? ¿Qué comemos está semana?**



Lunes, 20 de abril



16:30

3. **Planifica tú menú, cuida tu salud**



Jueves, 23 de abril



16:30



La Rioja



ESCUELA DE SALUD

