



**¿NECESIDAD  
DE CONSUMIR  
CADA VEZ MÁS?**

————— **¿RELACIONES Y  
RESPONSABILIDADES  
DESCUIDADAS?**

————— **¿SENSACIÓN DE  
HABER PERDIDO  
EL CONTROL?**

---

Ante cualquier señal de riesgo o alarma relacionada con el consumo de sustancias o conductas adictivas, puedes consultar:

---

### EN TU CENTRO DE SALUD

Atención médica y asesoramiento.

---

### CONSEJERÍA DE SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES

En el teléfono gratuito y anónimo de la sección de adicciones: **900 714 110** o a través del número de WhatsApp: **626 006 734**

Información y orientación ante cualquier situación relacionada con las drogas y otras adicciones.

### EN ASOCIACIONES

Programas de prevención y tratamiento de adicciones por consumo de sustancias (alcohol, cannabis, cocaína...) y de adicciones comportamentales (ludopatía, videojuegos...):

*Asociación Riojana para la Atención a personas con problemas de Drogas (ARAD):* **941 24 18 89**

*Proyecto Hombre La Rioja:* **941 24 88 77**

---

**Programas de tratamiento del alcoholismo:**

*Asociación Riojana de Alcohólicos Rehabilitados (ARAR):* **941 22 67 46**

*Grupo de Alcohólicos en Rehabilitación de Valvanera (GARVA):* **618 54 96 80**

*Alcohólicos Anónimos. Área 4. La Rioja:* **639 03 05 42**

---

**Programa de tratamiento del juego patológico:**

*Asociación Riojana de Jugadores de Azar en Rehabilitación (ARJA):* **661 88 30 09**