

# Información para la embarazada



Lectura  
fácil



La Rioja



Rioja  
Salud

- Este es un documento en **lectura fácil** con información importante sobre tu embarazo.
- Tienes que llevarlo **siempre que vayas a la consulta de ginecología** durante tu embarazo.



Lectura  
fácil



Adaptado por:  
Plena Inclusión La Rioja

# Qué información hay en este cuadernillo

## Este cuadernillo tiene información sobre:

- Ecografías.
- Métodos de diagnóstico prenatal.
  - Test bioquímico de riesgo cromosómico.
  - Amniocentesis.

Son pruebas para saber si tu bebé crece sano o tiene algún problema. Te las explicamos más adelante, en este documento.

## El cuadernillo también tiene:

- Un documento con las citas para hacerte ecografías.
- Un documento con las citas para ir a ginecología.
- Un documento en el que autorizas que te hagan ecografías.



# Ecografía

La ecografía es una prueba que te van a hacer en ginecología para saber si tu bebé y tú estáis bien. Durante el embarazo te hacen varias ecografías.

Es importante que sepas que en las ecografías no se pueden ver todas las malformaciones o problemas.

A veces no se ven:

- Porque la ecografía, aunque es un método muy bueno, tiene límites y no se puede ver todo.
- Porque las malformaciones aparecen al final del embarazo, después de que te hagan las ecografías.

# Métodos de diagnóstico prenatal

Los métodos de diagnóstico prenatal son otro tipo de pruebas y sirven para saber si tu bebé tiene riesgo de alteraciones en los  **cromosomas**.

En este cuadernillo te explicamos 2 métodos de diagnóstico prenatal:

- Test bioquímico de riesgo cromosómico.
- Amniocentesis.

## **Cromosomas:**

Son una parte de las células del cuerpo donde está la información genética.

Es decir, las características que va a tener una persona.

Si va a ser hombre, mujer, el color de los ojos, del pelo, etcétera.

Y también si va a tener alguna enfermedad.



# Métodos de diagnóstico prenatal

## 1. Test bioquímico de riesgo cromosómico

### ¿Qué es?

Es un análisis de sangre para analizar las sustancias que hay en tu sangre, por tu embarazo.

Así pueden saber si tu bebé tiene riesgo de las alteraciones más frecuentes de los cromosomas.

Se ofrece esta prueba a todas las mujeres embarazadas

### ¿En cuántos días sabes el resultado del análisis?

Lo habitual es que los resultados te los den en pocos días.



## **¿Qué tienes que hacer si el resultado del análisis dice que tu bebé puede tener problemas?**

Si el resultado de este análisis dice que hay riesgo de alteración en los cromosomas.

Es decir,

posibles problemas para tu bebé, te proponen hacer un segundo análisis muy exacto, con más datos.

Si este segundo análisis también dice que hay riesgo alto, te proponen hacer una amniocentesis.

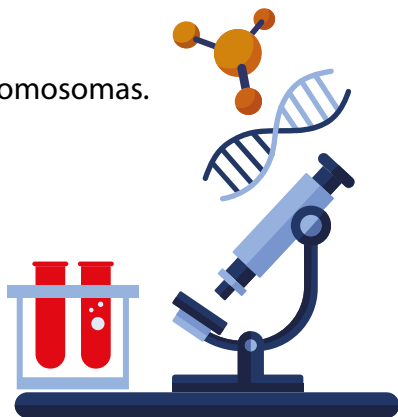
## **¿Qué pasa si el resultado del análisis dice que hay poco riesgo?**

Eso quiere decir

que es casi seguro que tu bebé nazca sin las alteraciones más frecuentes en los cromosomas.

## **¿El análisis tiene riesgos para ti o para tu bebé?**

No tiene riesgo para ninguno de los dos.



# Métodos de diagnóstico prenatal

## 2. Amniocentesis

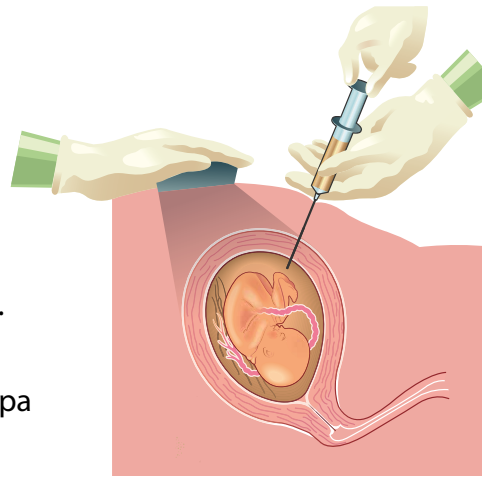
### ¿Qué es?

Es una prueba médica que te hacen para confirmar si tu bebé tiene alteraciones en los cromosomas. Para hacerla te pinchan con una aguja fina en la tripa para sacarte **líquido amniótico**.

A la vez te hacen una ecografía que ayuda a saber dónde tienen que pinchar.

Luego analizan ese líquido para saber si tu bebé tiene alteraciones en los cromosomas.

Se recomienda hacer esta prueba cuando el resultado de los análisis dice que hay riesgo alto de alteraciones en los cromosomas.



### **Líquido amniótico:**

Es un líquido que rodea al bebé para protegerlo.



## ¿Qué hay que hacer antes de una amniocentesis?

Antes de hacer la amniocentesis, te harán ecografías.

Así verán la posición del bebé, su tamaño, la cantidad de líquido amniótico y dónde está colocada la **placenta**.

### **Placenta:**

Es un órgano que aparece durante el embarazo y del que sale el cordón umbilical, que comunica a la madre y al bebé.

## ¿Hace falta anestesia?

No. El pinchazo molesta poco. Se hace con una aguja fina.

## ¿Cuántas veces te pinchan?

Lo normal es que te pinchen una vez. Es raro que no consigan sacarte líquido amniótico.

## ¿Cuánto líquido amniótico te sacan en el pinchazo?

Te sacan una cantidad pequeña. El bebé lo recupera pronto sin problemas

# Métodos de diagnóstico prenatal

## ¿Qué pasa si pinchan al bebé o la placenta?

Normalmente no se pincha al bebé ni a la placenta.

Pero si ocurre, no suele tener consecuencias peligrosas.

## ¿Cómo tienes que ir a la prueba?

Puedes desayunar.

Vete tranquila.

Es mejor que vayas acompañada.



## ¿Qué tienes que hacer después de la prueba?

Es bueno que estés en reposo 24 horas.  
En la cama o en el sofá.  
Puedes ir al baño  
y sentarte para comer en casa.

Si vives en otra ciudad o pueblo diferente  
de donde te han hecho la prueba,  
puedes volver a tu casa después de la prueba.

Normalmente te citarán al día siguiente  
para comprobar que todo está bien.  
En una semana podrás hacer vida  
normal.

Si tu tipo de sangre es Rh Negativo,  
te pondrán la 'vacuna del Rh'  
el mismo día que te hagan la amniocentesis.



# Métodos de diagnóstico prenatal

## ¿Qué riesgos tiene esta prueba para ti y para tu bebé?

Lo normal es que todo vaya bien después de la prueba. La posibilidad de aborto es muy baja. Hay una posibilidad entre mil.

## ¿Cuándo hay que hacer la prueba?

Se suele hacer en la semana 16 del embarazo.

Siempre se hace con tiempo, para que si tu bebé tiene algún problema, puedas abortar, si así lo decides.

En España, la Ley permite abortar hasta la semana 22 de embarazo, si hay algún problema para ti o para el bebé.

En algunos casos, depende de los problemas que tenga el bebé, la prueba se puede hacer más tarde.



## ¿Qué problemas o enfermedades del bebé se pueden ver con esta prueba?

Con la amniocentesis se puede ver si el bebé tiene alguna alteración cromosómica o alguna infección.

## ¿El resultado de la prueba es seguro?

Sí, es un análisis muy completo.

Sólo en muy pocos casos hay que repetir la prueba:

- porque no han crecido las células y no se pueden analizar.
- porque en el líquido amniótico hay células de la madre.

## ¿En cuántos días sabes el resultado de la prueba?

En unas 3 semanas.



# Citas para las ECOGRAFÍAS



## Primera consulta

Hay que hacerla entre las semanas 11 y 13 de embarazo.  
Mejor en la semana 12.

Fecha de tu última regla: .....

Fecha de la cita, entre ..... y .....

---

## Segunda consulta

Hay que hacerla entre las semanas 20 y 22 de embarazo.  
Mejor en la semana 21.

Fecha de la cita, entre ..... y .....

---

## Tercera consulta

Hay que hacerla entre las semanas 33 y 35 de embarazo.  
Mejor en la semana 34.

Fecha de la cita, entre ..... y .....

# Citas para la consulta de GINECOLOGÍA



## Primera consulta

Hay que hacerla entre las semanas 12 y 13 de tu embarazo.

Coincide con la consulta en la que te hacen la primera ecografía.

Fecha de tu última regla: .....

Fecha de la cita: .....

---

## Segunda consulta

Hay que hacerla entre las semanas 25 y 27 de tu embarazo.

La cita es unos días después de que te hagan análisis.

Fecha de la cita: .....

Cuántas semanas llevas embarazada: .....

---

## Tercera consulta

Hay que hacerla entre las semanas 33 y 35 de tu embarazo.

Coincide con la consulta en la que te hacen la tercera ecografía.

Fecha de la cita: .....

Cuántas semanas llevas embarazada: .....



Lectura  
fácil

# Información para la embarazada



LR-466-2022



La Rioja



Rioja  
Salud